

ОПАСНО!

кальян

прибор для курения, позволяющий фильтровать и охлаждать вдыхаемый дым или трубка с водяным фильтром и длинным гибким чубуком.

ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ ОРГАНИЗМА

Вследствие высокой токсичности у кальянных курильщиков возрастает риск возникновения:

- | | |
|--|---|
| 1. рака легкого в 2 раза, | 2. сердечно сосудистых заболеваний в 2,2 раза, |
| 3. респираторных заболеваний и ринитов в 2,3 раза, | 4. альвеолита в 3,7 раза, |
| 5. мужского бесплодия в 2,5 раза, | 6. остеопороза и патологий ротовой полости в 3-5 раз, |
| 7. доказана связь употребления кальяна с раком гортани и носоглотки, мочевого пузыря, а также с инфекционным заболеваниями - гепатитом С и туберкулезом. | |

Одна порция кальяна равна 100 выкуренным сигаретам

За один вдох курильщик вдыхает объем никотина равный 2-12 сигарет, то за одну сессию кальяна в организм поступает количество никотина равное выкуриванию одной пачки



Угли кальяна, раскаляясь до 600-650 градусов, молниеносно поставляют в мозг курильщика углекислый газ, который приводит к острейшему кислородному голоданию, что повреждает клетки мозга, сердца, печени и почек

Поскольку температура вдоха при курении кальяна ниже, чем при курении сигарет ввиду прохождения дыма через жидкость колбы, кальянному курильщику приходится вдыхать дым более глубоко, с усилием. В результате химические вещества глубоко проникают в клетки и травмируют слизистую и эпителий ротовой полости, дыхательного тракта и легких

БЕРЕГИТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ! ОТКАЖИТЕСЬ ОТ ПАГУБНОЙ ПРИВЫЧКИ!