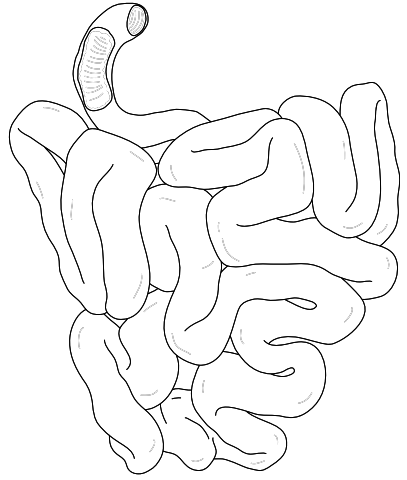
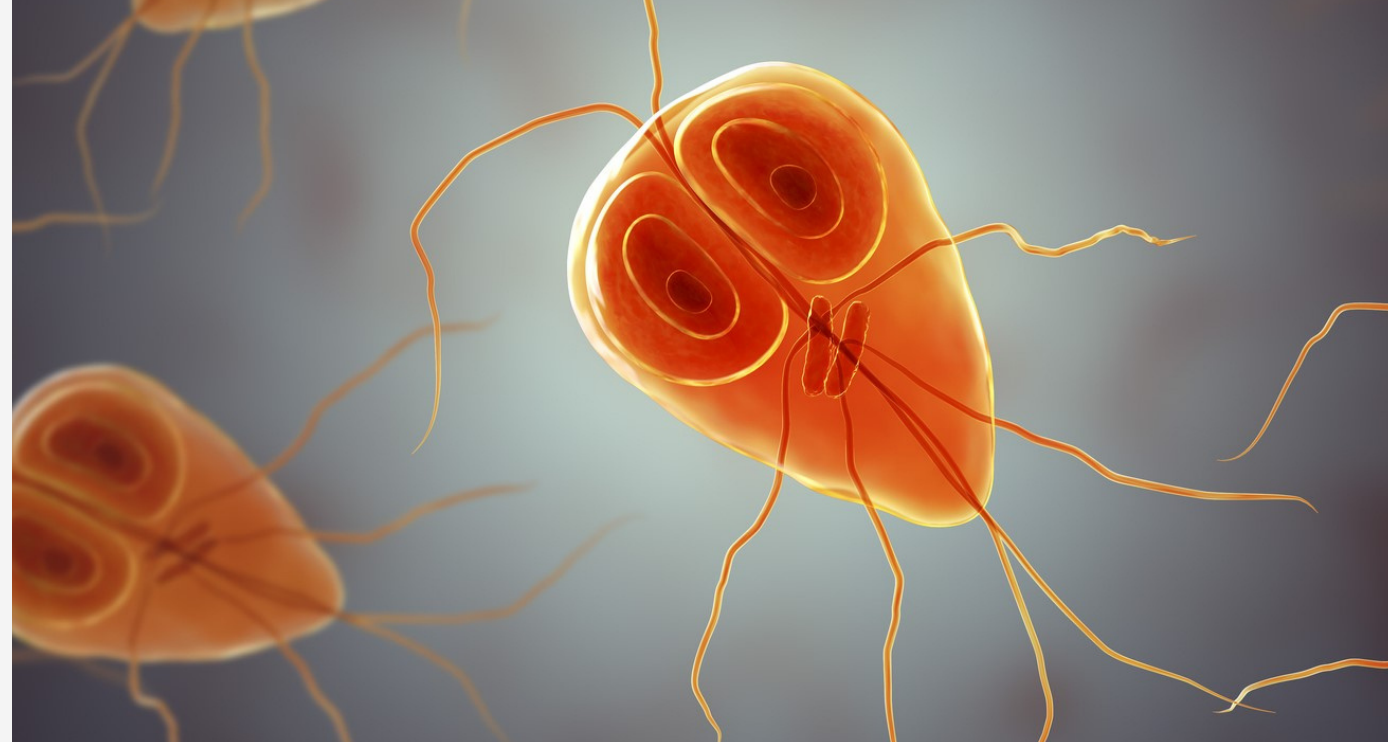


Профилактика лямблиоза



Лямблиоз, или жиардиаз, – заболевание, которое вызывается простейшими паразитами– лямблиями, поражает тонкий кишечник и характеризуется разнообразием клинических проявлений. Заражение лямблиозом происходит фекально-оральным путем.

Основные симптомы

- диарея (3 и более раз);
- тошнота, рвота;
- боли в животе;
- метеоризмы;
- снижение или извращение аппетита.

Чем опасен лямблиоз

Возможны такие отдаленные последствия как:

- задержка роста и развития детей;
- боли в суставах и артриты;
- синдром раздраженного кишечника;
- аллергические реакции;
- синдром хронической усталости и др.

Для профилактики лямблиоза необходимо

- ✓ Обучать детей (как можно раньше) гигиеническим навыкам: ежедневно принимать душ, правильно мыть руки, искоренять вредные привычки (грызть ногти, карандаши, мелкие игрушки, сосать палец).
- ✓ Не купаться в неизвестных водоемах, не глотать воду во время купания в открытых водоемах и объяснить детям, что этого нельзя делать.
- ✓ Не позволять домашним животным (кошкам, собакам) облизывать ваши лицо и руки, и требуйте такого же обращения с животными от детей.
- ✓ Проводить регулярно дегельминтизацию своим домашним питомцам ветпрепаратами.
- ✓ Не позволять детям и вашим близким взрослым есть на улице (пирожки, мороженое).
- ✓ Обеспечить употребление в пищу еду, подвергшуюся достаточной предварительной обработке.
- ✓ Не разрешать ребенку играть в песке или земле, если вы не уверены в безопасности.
- ✓ Мыть овощи, фрукты со щеткой, ополаскивая кипяченой водой.
- ✓ Пить только кипяченую или бутилированную воду.
- ✓ Тщательно мыть руки после посещения туалета.
- ✓ **При возникновении симптомов острой кишечной инфекции – не заниматься самолечением, а обратиться к врачу.**

