

Энтеробиоз – болезнь грязных рук

По данным ВОЗ, ежегодно около 460 миллионов человек заражаются энтеробиозом – инфекцией, которую вызывают острицы (небольшие глисты длиной от 0,5 до 1 см).



Основную группу заболевших составляют дети. Они становятся капризными, рассеянными, непослушными, снижается их успеваемость в школе. Часто люди, зараженные острицами, отмечают боли в животе (неустойчивый стул), тошноту, понижение аппетита, головные боли, головокружение, перианальный зуд, аллергические высыпания на теле.



Как бороться с острицами?

- Коротко стричь ногти
- Искоренять у детей привычки грызть ногти и брать в рот пальцы и предметы

- Аккуратно собирать постельное и нательное белье утром, стирать его и проглаживать. Не встряхивать в помещении постельное белье и одеяла

- Мыть руки с мылом перед едой и после каждого посещения туалета, а также после сна

- Использовать плотное белье на ночь
- Утром и вечером тщательно подмывать ребенка

- Содержать в чистоте помещений, ежедневно проводить влажную уборку с применением мыльных растворов

