

Прививки против гриппа надо делать ежегодно. После первой прививки в организме появляются клетки иммунологической памяти, которые в последующем при повторной встрече со «знакомыми» антигенами помогают вырабатывать защитные антитела быстрее и в большем количестве.

Когда прививку не делают?

Для прививки от гриппа существует ряд противопоказаний:

- ❖ **тяжелая** аллергическая реакция на яичный белок;
- ❖ индивидуальная непереносимость компонентов вакцины;
- ❖ температура, острое течение любого инфекционного заболевания, обострение хронических соматических болезней, аллергий.

Безопасна ли вакцинация против гриппа?

Современные гриппозные вакцины надежны и абсолютно безопасны: на их введение отсутствуют побочные реакции.

В составе современных **субъединичных** и **расщеплённых (сплит-) вакцин** нет живых или инактивированных вирусных частиц. Вакцины содержат только важные для формирования специфического иммунитета **белковые фрагменты предварительно разрушенного вируса (антигены)**.

Какие вакцины выбрать?



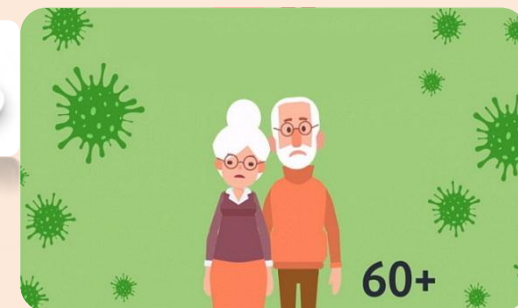
В Беларуси зарегистрированы и используются в этом сезоне такие противогриппозные вакцины как французская сплит-вакцина **Ваксигрип Тетра®** и российская полимер-субъединичная **Гриппол®плюс**.

Сплит-вакцины создают дополнительную защиту от других респираторных вирусов, а 4-валентная **Ваксигрип Тетра®**, которой можно привиться на платной основе — ещё и от дополнительного штамма вируса гриппа В.

Вакцинация — защита от серьезных последствий гриппа, которые можно предупредить, сохранив при этом качество жизни.



Возраст и прививка против гриппа



Пожилые люди в возрасте старше 60-65 лет расцениваются ВОЗ как контингенты повышенного риска развития неблагоприятных последствий гриппа.

В пожилом возрасте грипп может привести к серьезным и необратимым последствиям.

Именно пожилые люди подвергаются значительно большему риску госпитализации в сравнении с молодыми и здоровыми. До 90% всех случаев смерти вследствие гриппозных осложнений отмечаются среди людей старше 65 лет.

Что такое грипп?

Грипп – острая респираторная инфекция (ОРИ), вызываемая, чаще всего, вирусами гриппа А и В.

Наряду с вирусами гриппа острые респираторные инфекции (ОРИ) вызывают около 200 других бактериальных и вирусных агентов, например, коронавирусы, аденовирусы, реовирусы, риновирусы, энтеро- и ротавирусы, пикорнавирусы, вирусы парагриппа и респираторно-сенцитиальные, пневмококки, хламидии, микоплазмы, токсоплазмы, пневмоцисты и др.

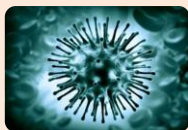
Многие ОРИ, как и грипп, имеют сходную клиническую симптоматику: часто **внезапное начало, недомогание, головная боль, озноб и подъем температуры до 38-40°C, боли в мышцах и суставах, заложенность носа и насморк, кашель.**

Вирусы гриппа легко передаются аэрозольным путем (при разговоре и пении, кашле и чихании). Они могут попасть в наш организм через слизистую глаз, носа и рта, если трогать их не мытыми руками, прикасавшимися к любым предметам, на которых ранее «осели» микроскопические капельки вирусной взвеси.

Почему с возрастом повышается риск тяжелого течения гриппа?

Иммунная система с возрастом «изнашивается» и менее эффективно борется с инфекциями: у пожилых людей **грипп** в неблагоприятном сочетании с другими **респираторными вирусами**, может усугубить проблемы с хроническими заболеваниями, привести к госпитализации или завершиться весьма трагично.

Риск развития серьезных осложнений гриппа возрастает по причине уже накопившихся за прожитые годы проблем со здоровьем (сахарный диабет, хронические заболевания печени, почек, легких, сердечно-сосудистая патология, неврологические расстройства и нарушения нервно-психического состояния).



Лечение гриппа и его осложнений у пожилых людей также небезопасно – необходимо комбинировать многочисленные препараты для терапии гриппа и сопутствующей патологии, применять достаточно токсичные противовирусные и антибактериальные средства (антибиотики).

Какие осложнения гриппа развиваются?

Нередко отмечаются вирусные и бактериальные **пневмонии, синусит, бронхит, отит.**

Могут развиваться осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы (**миокардит, сердечная недостаточность, гипертонические кризы**).

На фоне гриппа нередко обостряются заболевания эндокринной системы (**сахарный диабет**), мочевыводящей (**пиелонефрит, цистит**), наблюдаются эпизоды **бронхиальной астмы**.

Как и когда лучше защититься от гриппа?

Самая безопасная и эффективная защита от гриппа возрастных пациентов - **прививка.**

Проблемы со здоровьем являются прямым показанием к вакцинации. Чтобы надежнее защититься от гриппа рекомендуется так называемый принцип «кокона» - в семье необходимо привить всех.

Преимущества вакцинации:

- ❖ сведение к минимуму риска инфицирования и возможных неблагоприятных последствий, в т.ч. при одномоментном инфицировании несколькими видами респираторных вирусов;

- ❖ неспецифическая активация иммунной системы и формирование готовности «во всеоружии» встретить другие респираторные вирусы.

Вакцинироваться необходимо вне периода обострения заболеваний и до начала повышения инфекционной активности вирусов - в октябре - ноябре.

Специфическая защита от штаммов вируса гриппа, включенных в состав вакцин, формируется через 8-12 дней и сохраняется до 1 года.

