

ОПАСНО – КЛЕЩИ!

- 1 Надевайте головной убор, лучше – косынку или капюшон.
- 2 Надевайте светлую одежду из плотной, гладкой ткани – на ней видно клещей, за неё им будет сложнее цепляться.
- 3 Плотно застегивайте манжеты и воротник, заправляйте штанины в голенища высокой закрытой обуви.
- 4 Обрабатывайте одежду (не кожу!) акарицидным и репеллентными препаратами, но знайте, что они не гарантируют полной защиты.
- 5 Держитесь подальше от высокой травы и кустарников – клещи не поднимаются выше полуметра от земли.
- 6 Каждые 30 минут обязательно осматривайтесь, помогайте осмотреться попутчикам.

