

# ПРОФИЛАКТИКА КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ У ДЕТЕЙ ДО 1 ГОДА



Кишечные инфекции – это группа инфекционных заболеваний, которые вызываются различными микроорганизмами (вирусами, бактериями, простейшими). Симптомы – тошнота, рвота, диарея, боль в животе, повышение температуры тела. Кишечным инфекциям подвержены люди любого возраста, но именно дети раннего периода жизни относятся к группе риска.

## Рекомендаций, которые помогут снизить риск заболевания

- ✓ Мойте руки с мылом до и после приготовления еды, после смены подгузника, посещения туалета, возвращения с улицы.
- ✓ Молочную смесь готовьте по инструкции и на одно кормление. Не храните остатки приготовленной смеси при комнатной температуре дольше 1–2 часов, приготовленные пюре и каши должны находиться в холодильнике не дольше 24 часов.
- ✓ Тщательно мойте овощи, фрукты, ягоды под проточной водопроводной водой, а для малышек – дополнительно промывайте охлажденной кипяченой водой.
- ✓ Для питья используйте кипяченую или бутилированную питьевую воду.
- ✓ Все продукты должны проходить достаточную термическую обработку (особенно мясо, рыба, яйца).
- ✓ Не пробуйте еду с ложки ребенка и не используйте одну ложку для перемешивания и кормления.
- ✓ Используйте для приготовления и кормления только чистую посуду. Бутылочки, пустышки тщательно мойте и обдавайте кипятком.
- ✓ Ежедневно проводите влажную уборку, в том числе детской мебели, пеленального столика. Регулярно мойте игрушки с мылом.



- ✓ Купайте ребенка в чистой ванночке, тщательно мойте ее перед каждым использованием.
- ✓ По возможности не допускайте домашних животных в кроватку ребенка, мойте руки после контакта с питомцем.
- ✓ При возникновении признаков кишечной инфекции у малыша необходимо обратиться за медицинской помощью, поскольку у детей раннего возраста быстрее наступает обезвоживание (дегидратация) и могут возникнуть осложнения со стороны других систем организма.