

ЖИЗНЬ БЕЗ ЗАВИСИМОСТИ

Последствия употребления

- 1) Мгновенное разрушение мозга, печени, сердца.
- 2) Риск заражения ВИЧ/СПИДом и гепатитом (через грязные иглы).
- 3) Полная деградация личности и слабоумие.
- 4) Потеря друзей и семьи.
- 5) Проблемы с законом (уголовная ответственность).



КАК СКАЗАТЬ НЕТ



Если предлагают, используй простые отговорки

1. «Нет, мне это не нужно».
2. «У меня аллергия, будет отек».
3. «Я за ЗОЖ/занимаюсь спортом».
4. «Меня родители ждут / контролируют».
5. «Мне завтра к экзаменам/на работу».



ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО: СКАЗАТЬ ТВЕРДО И УЙТИ ПЕРВЫМ.



**ПОМНИ! ЖИЗНЬ БЕЗ
НАРКОТИКОВ**

**—
ЭТО ЯРКО!**

Спорт: выплеск адреналина и радость достижений.

Творчество: музыка, рисование, танцы.

Общение: настоящие друзья, которым не нужны "допинги".

Путешествия и хобби: новые эмоции сильнее любого «кайфа».