

Паводок и профилактика инфекционных заболеваний

Во время паводка вода может оказывать вредное влияние на здоровье человека, если она содержит возбудителей инфекционных заболеваний, химические вещества в концентрациях, опасных для человека.

При употреблении загрязненной воды для целей питания и хозяйственных нужд, высок риск передачи инфекционных болезней



Во время паводка можно заболеть:

-острыми кишечными инфекциями (брюшной тиф, дизентерия, гепатит А и Е, рота-, нора-, энтеровирусная инфекции);

-заболеваниями, общими для человека и животных (сальмонеллез, лептоспироз, туляремия, геморрагическая лихорадка с почечным синдромом, иерсиниоз, листериоз).

Помните! При возникновении признаков инфекционного заболевания (повышение температуры тела, боли в животе, рвота, диарея, появление сыпи, изменение окраски кожи, респираторные явления) не занимайтесь самолечением, а как можно **быстрее обращайтесь за медицинской помощью.**

Меры профилактики заболеваний во время паводков:

- используйте для питья **бутилированную или кипяченую воду;**
- **не применяйте в хозяйственных целях паводковую воду;**
 - **мойте руки** или обрабатывайте их антисептиком;
 - **фрукты, ягоды и овощи** тщательно промывайте **бутилированной водой, ошпаривайте кипятком;**
 - **храните чистую посуду и вещи в закрытых местах,** защищенных от насекомых и грызунов, вне доступа воды;
 - **обрабатывайте выгребные ямы, надворные туалеты и колодцы дезинфицирующими средствами;**
 - **избегайте контакта с дикими животными и синантропными грызунами.**