



# ПАМЯТКА ПО ПАРЕНТЕРАЛЬНОМУ ВИРУСНОМУ ГЕПАТИТУ (В, С)



## 1 ЧТО ТАКОЕ ПАРЕНТЕРАЛЬНЫЙ ГЕПАТИТ?

Опасное вирусное заболевание, поражающее печень. Передается через кровь и биологические жидкости.



## 2 ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ

- Усталость, общая слабость.
- Потеря аппетита.
- Желтуха (пожелтение кожи, глаз).
- Моча темного цвета.
- Боли в правом подреберье.



## 3 КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ?

- При использовании нестерильных игл и шприцев.
- При медицинских и косметологических процедурах (маникюр, пирсинг, тату).
- При переливании инфицированной крови.
- Половой путь. От матери к ребенку при родах.



## 4 ВАШИ ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОДОЗРЕНИИ

- Обратитесь к врачу (инфекционисту).
- Сдайте анализы на маркеры гепатита.
- Избегайте самолечения!



## 5 МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

- Используйте только одноразовые инструменты.
- Дезинфекция и стерилизация.
- Отказ от рискованного поведения.
- Прививка (против гепатита В) – лучший способ защиты.
- Соблюдение правил личной гигиены.

**ВНИМАНИЕ:** Гепатит может протекать бессимптомно и переходить в хроническую форму!