



ПАМЯТКА ПО ПЕДИКУЛЕЗУ



1 ЧТО ТАКОЕ ПЕДИКУЛЕЗ?

Заразное заболевание, вызываемое волосяными вшами, паразитирующими на теле человека.



2 ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ

- Сильный зуд кожи головы, особенно за ушами и на затылке.
- Наличие вшей и гнид (яиц) на волосах.
- Расчески и корочки на коже головы.



3 КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ?

- Прямой контакт «голова к голове» (например, при играх, совместных селфи, объятиях).
- Через общие предметы: расчески, шапки, шарфы, резинки для волос, постельное белье.



4 ВАШИ ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ

- Обратитесь к врачу (терапевту, педиатру или дерматологу).
- Используйте специальные педикулицидные средства (шампуни, спреи).
- Тщательно вычесывайте гнид и вшей специальным гребнем.



5 МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ И ОБРАБОТКИ

- Обязательная проверка всех членов семьи.
- Тщательное вычесывание – ключевой этап!
- Стирка постельного белья и одежды при 60°C.
- Дезинфекция расчесок и предметов гигиены (в горячей воде 5-10 минут).
- Вещи, которые нельзя стирать (шапки, игрушки), поместить в герметичный пакет на 2 недели.
- Избегайте использования чужих головных уборов и предметов гигиены.