

ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЧЕК

Пейте больше воды!

Необходимо употреблять не меньше 2-х литров жидкости в сутки



Не передайте!

Лишний вес повышает риск развития заболеваний почек



Ограничьте употребление алкогольных напитков



Уменьшите потребление поваренной соли



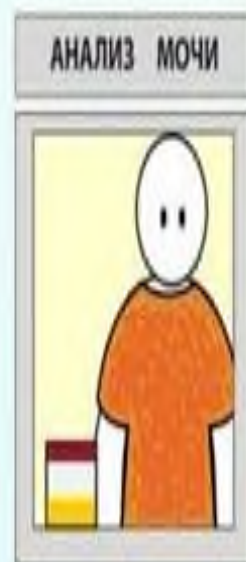
Употребляйте молочные продукты



Не переохлаждайтесь!



Общий анализ мочи не реже 1 раза в год



Делайте УЗИ почек, мочевого пузыря не реже 1 раза в год

