



Министерство Здравоохранения Республики Беларусь



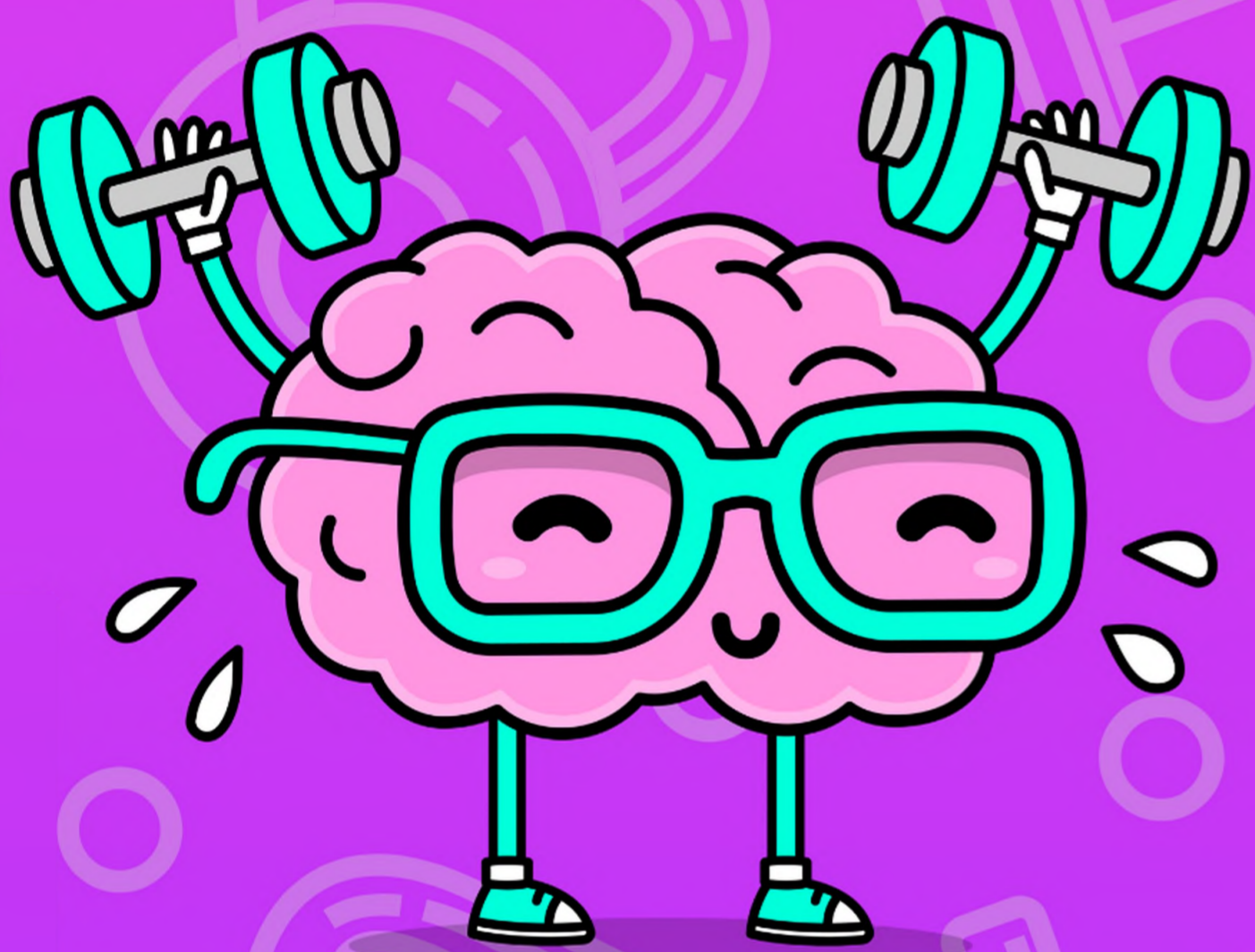
# ТРЕНД НА ЗОЖ

## 5 ПРИЧИН СКАЗАТЬ «ДА» ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ



**Энергия битком:** Ты забудешь о вечной усталости. Спорт и питание дают топливо для 24/7.

**Зеркало улыбается:** Свежий цвет лица, стройность и подтянутость без изнурительных диет.



**Мозг на 100%:** Улучшается память, концентрация, и ты быстрее соображаешь на работе или учебе.

**Деньги в кармане:** Меньше трат на таблетки, врачей и вредные привычки.



**Сильный иммунитет:** Простуда будет обходить стороной. Организм научится защищать себя сам.



**НАЧНИ НОВУЮ ЖИЗНЬ  
НЕ С ПОНЕДЕЛЬНИКА, А  
ПРЯМО СЕЙЧАС!**