

Маленький гид по большой безопасности: Как подружиться с природой и не бояться клещей

Готовимся к приключениям (одежда и защита)



Невидимый барьер

Используйте репелленты, которые отпугивают насекомых своим запахом.

Одежда как рыцарские доспехи

Выбирай светлые вещи — на них маленького темного клеща заметить гораздо легче. Надевайте резиновые сапоги, длинные брюки и не забывай про головной убор.



На прогулке и пикнике

Держись тропинок

Клещи любят прятаться в высокой траве и густых кустах. Передвигайся по чистым дорожкам и тротуарам, там безопаснее



Правило двух часов

Каждые два часа делай паузу, чтобы осмотреть себя и друзей. Чем быстрее ты найдешь клеща, тем лучше.



Парковка для транспорта

Не оставляй свой велосипед или коляску младшего брата возле кустов или в зарослях. Клещи могут перебраться на них, а потом и на тебя.

Солнечный пикник

Для отдыха выбирайте открытые, солнечные и расчищенные места вдали от густой травы.

Возвращение домой



Большая проверка

Тщательно осмотри одежду, рюкзак и даже букет полевых цветов, которые принесли из леса.



Четвероногие друзья

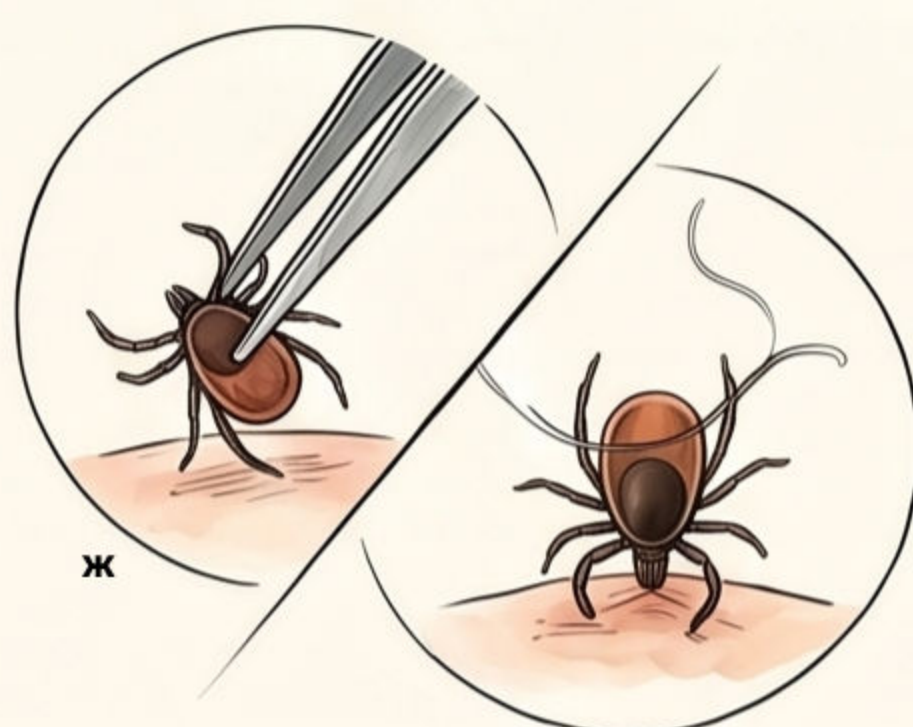
Обязательно проверь домашних питомцев после прогулки — клещи часто прячутся в их шерсти.

Что делать, если клещ все-таки укусил?



Срочно к врачу

Самое правильное — сразу обратиться к больнице.



Если врача нет рядом

Клеща можно аккуратно выкрутить пинцетом или вытянуть с помощью нитки, завязанной у самого хоботка. Не забудь помыть руки с мылом и обработать место укуса антисептиком. А лучше обратиться за помощью к взрослым.



Важный визит

После удаления клеща обязательно покажись педиатру. Врач назначит профилактическое лечение, которое защитит тебя от болезней.