

ПРОВЕРЬ СЕБЯ ПОКА НИЧЕГО НЕ БОЛИТ



«Я и так себя нормально чувствую», «У меня нет времени», «В поликлинику только здоровые ходят». На самом деле многие опасные болезни (гипертония, диабет, ранний атеросклероз, онкология) годами живут в теле без единого симптома. Выглядеть бодрым и умирать внутри — реально.

ЗАЧЕМ МНЕ ЭТО?

- Раннее обнаружение. Болезни, пойманные на старте, лечатся легко и дёшево. Запущенные — трудно и дорого.
- Точные цифры. Не «кажется, давление в норме», а реальные показатели твоего сердца, лёгких, печени и крови.
- Спокойствие. Сдал анализы, прошёл врачей — и забыл на год. Без паранойи и ночных гугл-диагнозов.
- Экономия времени. Всё обследование — день или два в году. Один больничный из-за внезапной болезни отнимет месяцы.

ЧТО ВХОДИТ

Измерение давления, анализы крови и мочи, ЭКГ, флюорография, осмотр терапевта. Для женщин — осмотр гинеколога и маммография (после 40). Для мужчин — проверка простаты (после 45). Всё чётко, без очередей по записи.



**ЗАПИШИСЬ НА ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ В СВОЕЙ ПОЛИКЛИНИКЕ.
ЭТО ЗАЙМЁТ ДВА УТРА И ЭКОНОМИТ ГОДЫ ЖИЗНИ.**