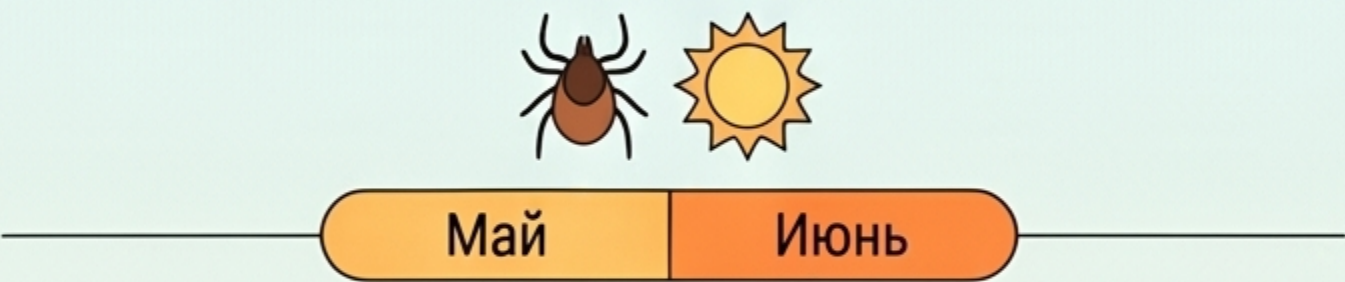
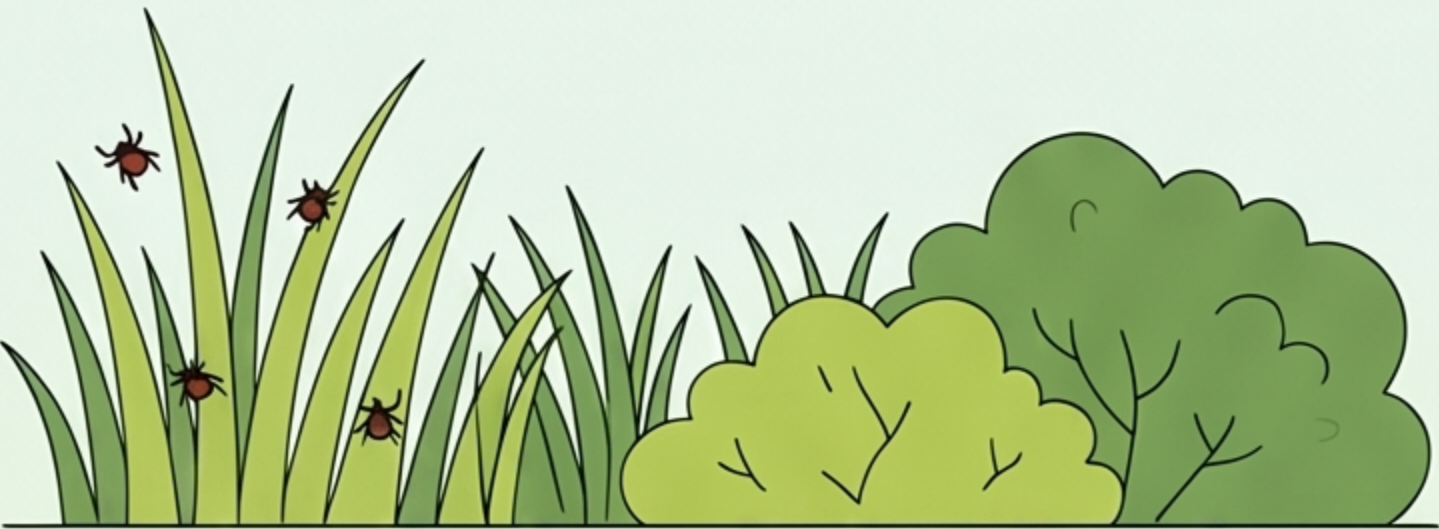


Сезон клещей: пик опасности и как защитить себя

Когда и где ждать опасности?



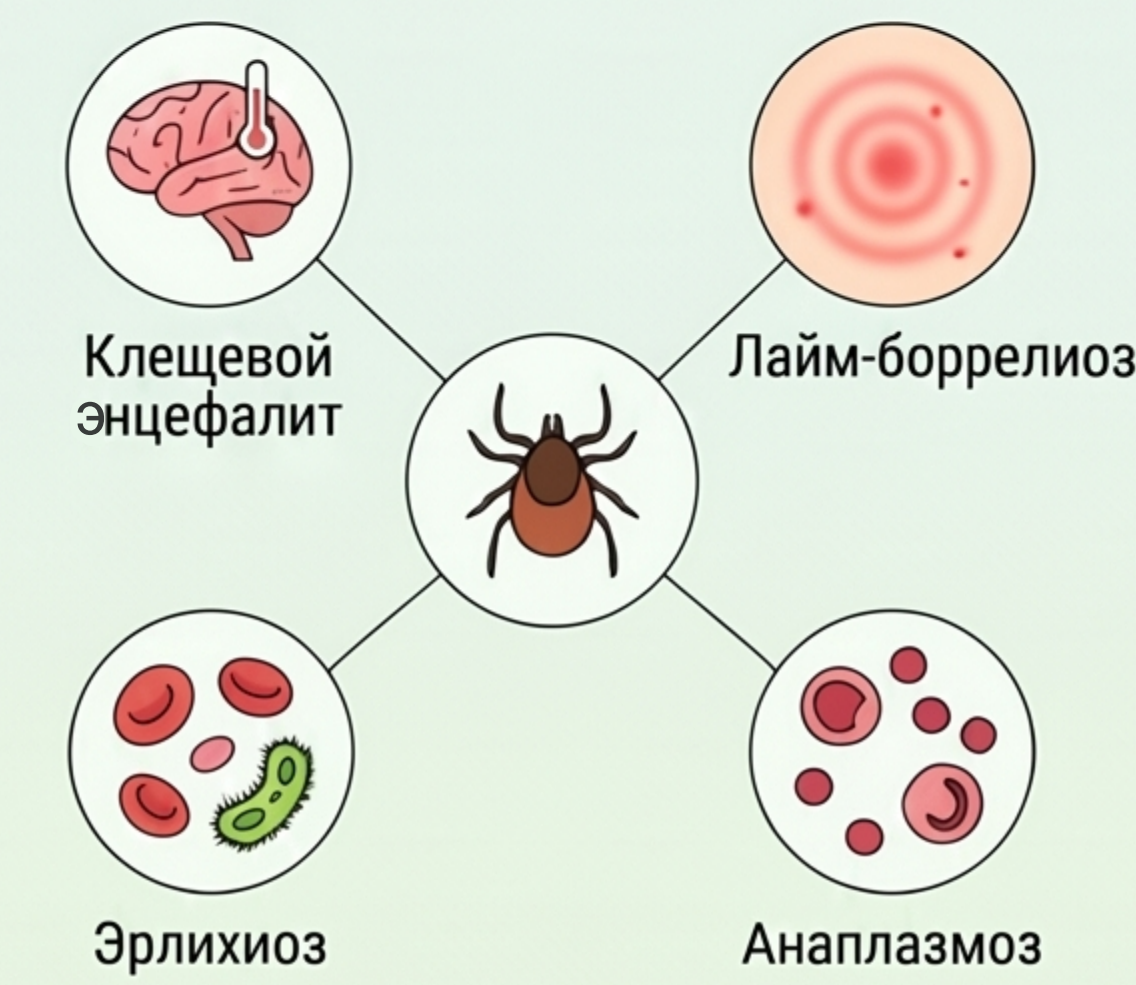
Пик активности: май и июнь.
Лето — время отдыха, но именно в эти месяцы фиксируется наибольшее количество нападений клещей.



Места засады: трава и кустарники.
Клещи подстерегают жертву в траве и на невысоких кустах, цепляясь за одежду на уровне голени или бедра, а затем ползут вверх.

Чем опасны клещи?

Переносчики тяжелых инфекций.
Клещи могут заразить человека Лайм-борреллезом, клещевым энцефалитом, эрлихиозом и анаплазмозом.



Главные правила защиты



Правильная одежда и репелленты.
Выбирайте светлые тона (на них клещи заметнее), максимально закрывайте тело и обязательно используйте специальные средства — репелленты.

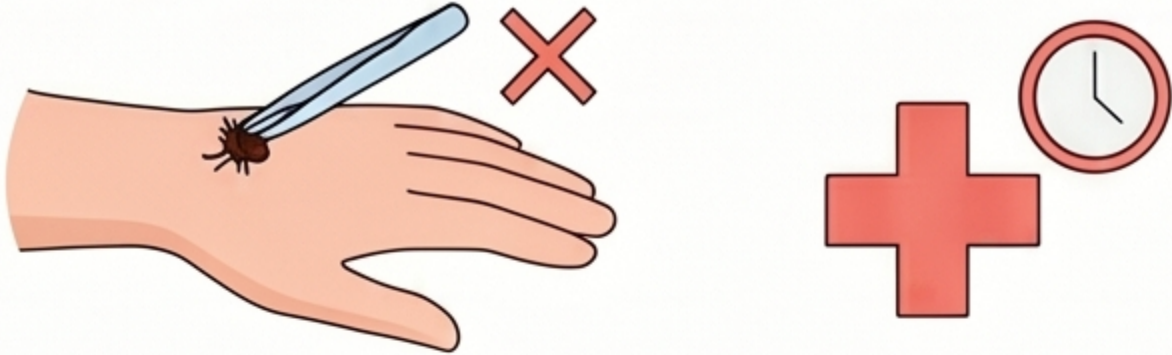


Безопасное поведение на прогулке.
Гуляйте строго по дорожкам, не лежите на траве; маленьких детей лучше нести на руках или везти в коляске.

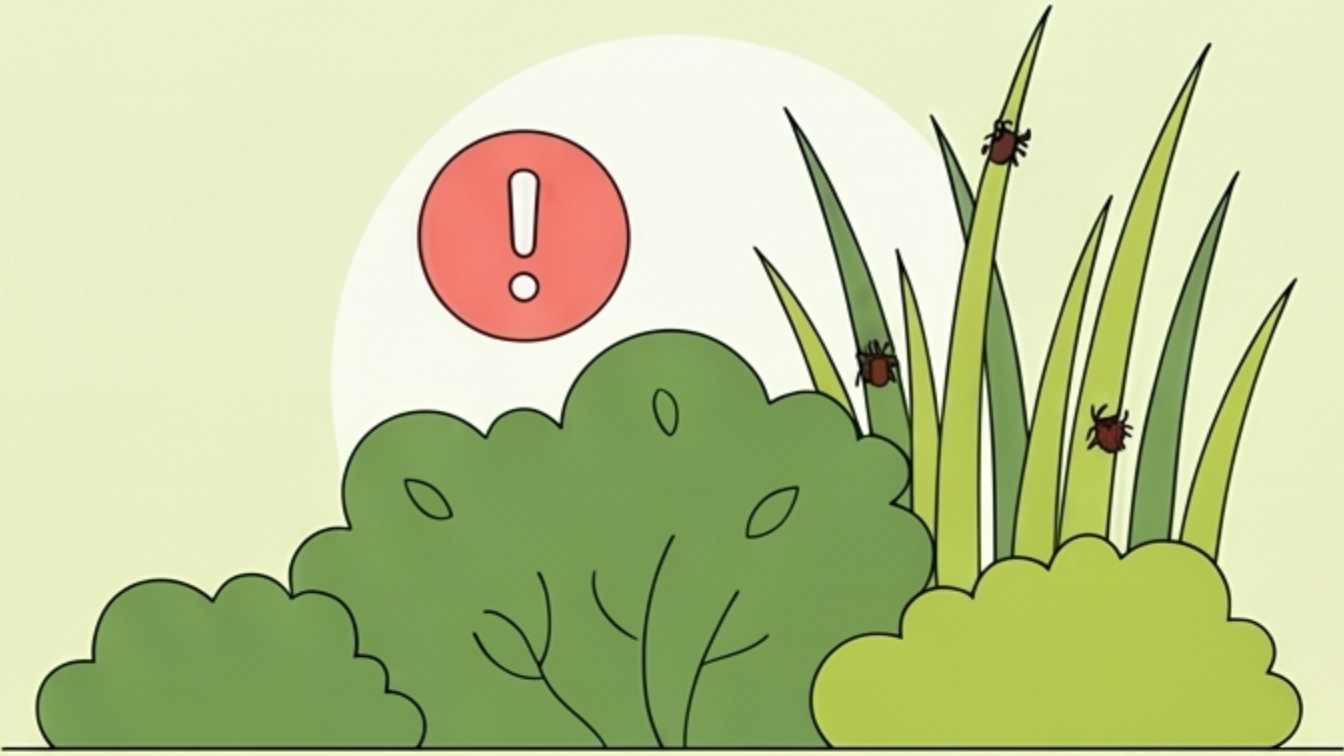


Регулярные осмотры.
Осматривайте себя, детей и домашних питомцев (особенно собак) как во время, так и сразу после прогулки.

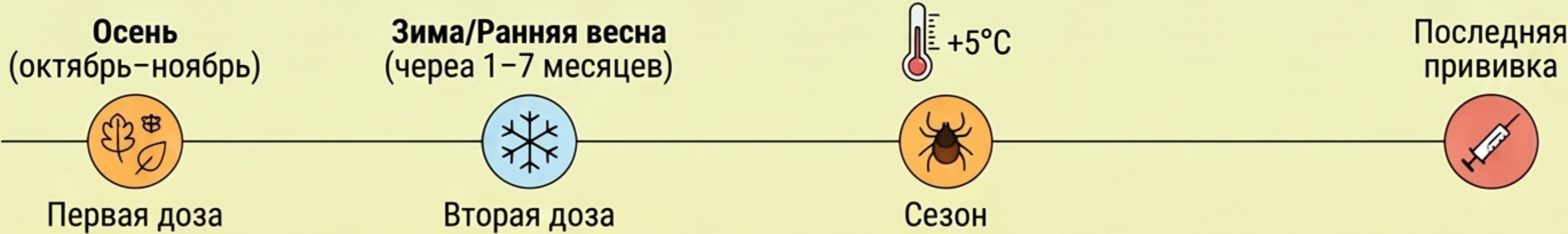
Что делать, если клещ присосался?



Не удаляйте клеща самостоятельно!
Как можно быстрее обратитесь в ближайшую медицинскую организацию за профессиональной помощью и рекомендациями.



Вакцинация: Планируйте заранее



Оптимальный график прививок.
Первая доза — осенью (октябрь–ноябрь), вторая — зимой или ранней весной (через 1–7 месяцев).

Сроки формирования иммунитета.
Последняя прививка должна быть сделана минимум за 2 недели до начала сезона (когда почва прогревается выше +5°C) или поездки.

Вакцина не дает 100% гарантии.
Даже полный курс вакцинации не отменяет необходимости соблюдать все меры предосторожности. Берегите себя!