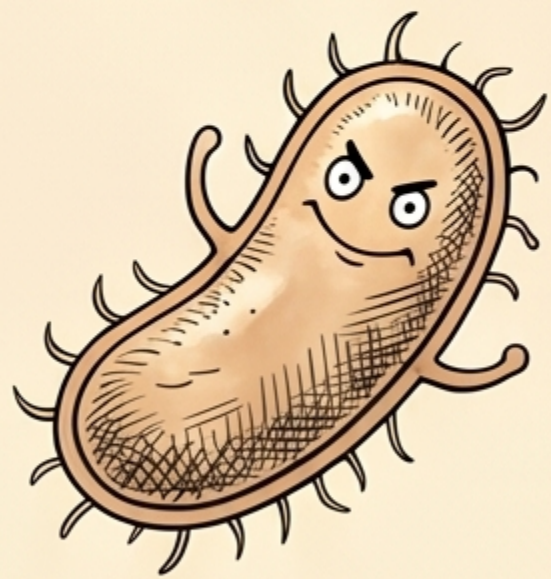


Туляремия: Полное руководство по защите и профилактике

О заболевании и возбудителе



Что такое туляремия?

Острое инфекционное природно-очаговое заболевание, сопровождающееся интоксикацией, лихорадкой и поражением лимфатических узлов, кожных покровов, легких, глаз или кишечника. Имеет склонность к затяжному течению.

Живучесть возбудителя (*Francisella tularensis*)



Во внешней среде при низких температурах живет 4-6 месяцев.



При кипячении погибает моментально,



при дезинфекции — за 2 - 5 минут.

Источники и пути заражения

Главный резервуар — грызуны

Основными носителями являются крысы, зайцы, бобры и другие дикие животные.



Как происходит заражение человека?



Через укусы инфицированных кровососущих насекомых, клещей



аэрогенным путем (вдыхание пыли)



контактным (с животным)



или через обсемененные продукты и воду.



Заболевший человек НЕ заразен для других

Симптомы и клинические формы

Инкубационный период



Длится от 1 дня до 3 недель, в среднем составляет 3-7 дней.

Основные симптомы и проявления



Лихорадка, головная боль, тошнота, рвота, озноб.



Форма заболевания зависит от способа заражения:



ангина, поражение глаз



или легких.

Меры профилактики



Защита помещений и продуктов

Обеспечение грызунонепроницаемости жилых и производственных помещений, защита пищи и воды от доступа грызунов, содержание участка в чистоте.



Личная безопасность и гигиена

Использование репеллентов и закрытой одежды в лесу, применение москитных сеток, соблюдение правил личной гигиены.



Работа в опасных условиях

Использование средств защиты органов дыхания (маски) и кожи рук при строительных или сельскохозяйственных работах, связанных с пылью.