

О реализации государственного профилактического проекта «Город Слуцк – здоровый город» за 1 полугодие 2026

Решение Слуцкого районного Совета депутатов Минской области от 23.12.2025 № 102 «Об утверждении Комплекса мероприятий по реализации профилактического проекта «Город Слуцк – здоровый город» на 2026-2029 годы».

На республиканском уровне также определены подходы по оценке эффективности реализации проекта и предложен шаблон базы данных «Здоровые города и поселки», в основе которого лежит Базовый перечень критериев эффективности реализации Проекта, утвержденный Председателем координационной группы управления государственным профилактическим проектом «Здоровые города и поселки» (от 28.05.2021).

Предложенный шаблон интегрирован в районную базу данных и ежегодно актуализируется в информационно-аналитическом бюллетене. Вопросы реализации Проекта на территории Слуцкого района рассматривались на разных уровнях: на заседаниях медико-санитарных Советов, рабочих совещаниях в исполкоме, совещаниях при главных врачах учреждений здравоохранения, Советах по демографической безопасности, что свидетельствует о высокой степени вовлеченности в работу и взаимодействия ведомств. Ежегодно проводится наполнение базы данных государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» в формате онлайн.

В марте 2026 года в ГУ «Минский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» был направлен Профиль здоровья за 2025 по проекту «Город Слуцк – здоровый город».

На сайтах Слуцкого районного исполнительного комитета, ГУ «Слуцкий зональный центр гигиены и эпидемиологии», районной газеты «Слуцкий край», учреждений образования, спорта и туризма размещается рубрика «Здоровые города и поселки», используется хештег #Слуцкздоровыйгород. За 1 полугодие размещено всего публикаций на сайтах 373 (сайт ГУ «Слуцкий зональный ЦГиЭ» - 193, сайт районной газеты «Слуцкий край» - 114, другие (учреждения образования, спорта, культуры) – 66), в печати районной газеты «Слуцкий край» - 35.

ДКУП «Расчетно-справочный центр г. Слуцка» размещает информацию о реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки», представляющую собой QR-код с названием и логотипами проектов, реализующихся в Слуцком районе, ведущий в раздел «Здоровые города и поселки» сайта ГУ «Слуцкий зональный ЦГиЭ», на извещениях о размере платы за ЖКУ. Март – тираж по 47 500 экз.

С 11.03.2025 в рамках социальной рекламы в эфире телепрограммы Слуцк-ТВ ежедневно размещается баннер с QR-кодом государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» на территории Слуцкого района. Количество трансляций за 1 полугодие 2026 года – 154.

Размещается на канале «Слуцк-ТВ» видеоролик «Здоровые города – здоровые люди!», всего 30 трансляций за 1 полугодие 2026.

В рамках проекта «Город Слуцк – здоровый город» проводятся акции, культурно-массовые мероприятия, флеш-мобы, спортивные мероприятия, лекции, беседы, дни здоровья. В г.Слуцк всего 42 мероприятия с охватом 42 882 чел. за 1 полугодие 2026.

В Слуцком районе с 1 мая 2026 года реализуется спортивный проект «Слуцк – город чемпионов», он направлен на популяризацию здорового образа жизни, физической активности и культуры заботы о здоровье жительниц Слутьчины. Организаторы: отдел спорта Слуцкого райисполкома, физкультурно-спортивный клуб Слуцкого района. В рамках проекта проводятся занятия спортом для женщин:

- 1 мая – тренировка на стадионе «Городской». Охвачено 67 человек.
- 23 мая – тренировка по пилатесу на набережной. Охвачено 40 человек.
- 7 июня – тренировка по аквааэробике. Охвачено 20 человек.

В Слуцке проводится комплекс мероприятий, направленных на создание здоровой, равной для всех среды. Вопросам обеспечения здоровым питанием, улучшения условий труда и отдыха, сокращения потребления табака и др. уделяется особое внимание. В ГУО «Средняя школа № 12 г. Слуцка» реализуется инновационный проект «Внедрение модели формирования социальной компетентности обучающихся средством физической культуры с учётом личностных характеристик и дифференциации образовательного процесса». В ГУО «Детский сад № 16 г. Слуцка» реализуется педагогический проект «Формирование культуры здоровья воспитанников в условиях взаимодействия УДО и семьи».

С 01.09.2020 во всех учреждениях общего среднего образования Слуцкого района реализуется информационный межведомственный проект «Школа – территория здоровья». В рамках проекта проводится комплекс мероприятий по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, который включает: выполнение санитарно-гигиенического режима в школе; проведение информационных и классных часов, внеклассных мероприятий по формированию здорового образа жизни; проведение единых дней здоровья и акций; проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий; работу объединений по интересам спортивной направленности; рассмотрение материалов здоровьесбережения на методических совещаниях и педагогических советах. На базе ГУО «Средняя школа № 13 г. Слуцка» действует областной ресурсный центр по формированию здорового образа жизни, в рамках которого проходят акции, лекции, круглые столы, тренинги с обучающимися учреждений образования. Каждая вторая суббота месяца – День здоровья. Мероприятия проведенные в 1 полугодии 2026:

- Гимназия №1(10.04.2026 Интеллектуальный конкурс «Своя игра «Здоровье и безопасность» (учащиеся 5 классов, 23), 13.04.2026 Занятие с элементами тренинга «Здоровье: мифы и реальность» (учащиеся 5 классов, 24); 23.04.2026 Акция «Глоток здоровья» (учащиеся 4-11 классов, 127); 20.05.2026 Деловая игра «Здоровый образ» (обучающиеся 9 класса, 19); 25.05.2026 круглый стол «Коварный враг человека – табак» (обучающиеся 7-8 классов, 67); 26.05.2026 Занятие «Алкоголизм – это болезнь?» (обучающиеся 9 классов, 36).

— Гимназия № 2 (17.05.2026 - квест-игра «Безопасные каникулы» (29 чел.); 18.05.2026 – профилактическая лекция «Профилактика табакокурения, наркомании, административных правонарушений» с участием инспектора ИДН Слуцкого РОВД Сиденко Е.В. (35 чел.); 29.05.2026 - акция ко Всемирному дню без табака «Мой стиль жизни – без табака» (101 чел.); 01.06.2026 - конкурснo-игровая программа на свежем воздухе к Международному Дню защиты детей «Мир – планете, счастье – детям», (в рамках республиканской акции «Лето – это мы! Лето - для страны!», под девизом «Лови момент- подарит лето сто побед!»)) (60 чел.); 02.06.2026 - спортивно – игровая программа на свежем воздухе «Весёлые старты» (в рамках республиканской акции «Лето – это мы! Лето - для страны!», под девизом «Лови момент- подарит лето сто побед!»)) (60 чел.); 02.06.2026- просмотр и обсуждение видеороликов «В здоровом теле - здоровый дух» (60 чел.); 02.06.2026 - интерактивное занятие «Твое здоровье в твоих руках» (60 чел.); 04.06.2026 - спортивно - игровое мероприятие на свежем воздухе «Форт Бояр» (в рамках республиканской акции «Лето – это мы! Лето - для страны!», под девизом «Лови момент - подарит лето сто побед!»)) (60 чел.).

В учреждении образования разработан План мероприятий Программы сотрудничества между учреждениями образования Слуцкого района и Белорусской православной церковью на 2025/2026 учебный год. В 1 полугодии 2026 проведено 6 мероприятий:

- 1) Гимназия №2: 14.05.2026 – Единый урок ко Дню семьи с приглашением Рында Сергей Александрович, настоятеля храма Святого благоверного князя Александра Невского (16 чел.);
- 2) Гимназия № 2: 18.05.2026 – посещение мероприятия фестивальной православной культуре «Кладезь» (9 «Б» класс, 14 чел.).
- 3) СШ №8: 06.04.2026 беседа «Ответственность за жизнь и здоровье, как принцип христианской морали» учащиеся 7-х классов с участием представителя прихода Кафедрального собора Святого Архангела Михаила г. Слуцк Иерей Серафима Шауро.
- 4) СШ № 8: 04.04 лекторий «Десять Заповедей – основа нравственности человека»; Беседа «Ответственность за жизнь и здоровье как принцип христианской морали»; Философский стол «Осознанное отношение к жизни».
- 5) СШ № 2: 14.05.2026 - разговор со священником «Семья, ответственность и здоровые отношения».
- 6) Начальная школа: 21.05.2026 родительское собрание и встреча с педагогическим коллективом с настоятелем Белорусской православной церкви Слуцкой епархии прихода храма святого благоверного Александра Невского отцом Сергием.

В учреждениях общего среднего образования действует 112 объединений по интересам спортивной направленности по различным видам спорта. На базе учреждения образования открыты следующие спортивные секции: ГУО «Средняя школа №12 г.Слуцка»: «Гандбол» и «Волейбол» (от ГУО «Слуцкий центр детского

творчества)), «Меткий стрелок» и «Атлетическая гимнастика» (от учреждения образования); в ГУО «Гимназия № 2 г. Слуцка» согласно расписанию проводятся уроки физической культуры и здоровья, объединения по интересам «Баскетбол», «Волейбол»; в ГУО «Средняя школа № 9 г. Слуцка»: работают объединения по интересам физкультурно-спортивного направления, в том числе в вечернее время: «Играем в баскетбол» (понедельник, 17.15-18.55); «Спортивные игры» (вторник, 18.10-19.50; пятница, 17.15-18.50); «Волейбол» (среда, 16.20-18.00; четверг, 18.00-19.50); проводятся факультативные занятия: «Баскетбол», «Час футбола». В шестой школьный день обеспечивается проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.

В учреждениях образования работают Родительские университеты:

- ГУО «Средняя школа № 2 г. Слуцка»: Детско-родительский клуб «Домашний очаг» (10 учащихся, 10 родителей).
- ГУО «Средняя школа № 11 г. Слуцка»: Детско-родительский клуб «Дружная семейка» (10 учащихся, 10 родителей).
- Д/с № 13: родительский клуб «Счастливы вместе».
- Факультативы: «Основы семейной жизни» (ГУО «Средняя школа № 4 г. Слуцка», ГУО «Средняя школа № 8 г. Слуцка», ГУО «Средняя школа № 11 г. Слуцка», ГУО «Средняя школа № 12 г. Слуцка», ГУО «Средняя школа № 13 г. Слуцка»); «Семья» (ГУО «Средняя школа № 11 г. Слуцка», ГУО «Средняя школа № 12 г. Слуцка», ГУО «Начальная школа г. Слуцка»); «Мы - сами» (ГУО «Средняя школа № 9 г. Слуцка»); «По ступенькам здорового питания» (ГУО «Средняя школа № 12 г. Слуцка»), «Экологическая безопасность и здоровье человека» (ГУО «Средняя школа №2 г.Слуцка»); «Учимся жить в мире и согласии» (ГУО «Средняя школа № 8 г. Слуцка», ГУО «Средняя школа № 9 г. Слуцка», ГУО «Средняя школа № 13 г. Слуцка»). Факультативное занятие «Мое психологическое благополучие и помощь сверстникам в кризисной ситуации» для VIII (IX, X, XI) классов учреждений общего среднего образования (ГУО «Гимназия № 1 г.Слуцка», ГУО «Средняя школа № 2 г. Слуцка», ГУО «Средняя школа № 5 г. Слуцка», ГУО «Средняя школа № 8 г. Слуцка», ГУО «Средняя школа № 10 имени С.Ф.Рубанова г. Слуцка», ГУО «Средняя школа № 11 г. Слуцка», ГУО «Средняя школа № 12 г. Слуцка»).

Педагогами-психологами учреждений образования оказывается консультативная помощь подросткам по вопросам сексуальной культуры, подготовки к семейной жизни. Мероприятия в 1 полугодии 2026: Гимназия №2 22.04.2026 – беседа-лекция с врачом-гинекологом с девочками «О половом созревании и личной гигиене в подростковом возрасте. Профилактика ранней беременности. Инфекции, передающиеся половым путем» (34 чел.); СШ № 2: 09.04.2026 - интерактивный урок о личных границах и уважении «Я и мои границы», 09.04.2026 - информационный час «Мое тело – моя граница», 11.04.2026 - интерактивная игра «Гигиена мальчиков и девочек», 30.04.2026 - диалог «Будь в курсе: все о здоровье девушки».

В целях обеспечения населения продуктами здорового питания на 3 предприятиях пищевой промышленности Слуцкого района выпускается 20 наименований «здоровой» продукции.

ОАО «Слуцкий сыродельный комбинат» 6 наименований. Продукция, вырабатываемая без пищевых добавок и красителей: сметана массовая доля жира 15% упакованная в пакеты из полимерной пленки; сметана массовая доля жира 15% упакованная в ведро с крышкой; сметана массовая доля жира 15% упакованная в полипропиленовый стаканчик с крышкой под термозаварку из фольги; творог 4% фасованный в газовой среде в брикет 0,2 кг; минеральная вода «СЛУЧАНСКАЯ» 0,5-1,5 л; питьевая вода «СЛУЧАНСКАЯ» 0,5-5 л. масло сладкосливочное несоленое безлактозное с массовой долей жира не менее 82,5%, фасованное по 0,18 кг; творог обезжиренный, весовой 20кг.

ОАО «Слуцкий хлебозавод» - 12 наименований. Продукция для пациентов с сахарным диабетом: хлеб «Городской» диабетический. Продукция с пониженным содержанием сахара (моно – и дисахариды не более 5г на 100 г твердого продукта): хлеб «Годный», хлеб «Деревенский» с тмином, хлеб «Заводской», хлеб «Для Вас», хлеб «Слуцкий», хлеб «Фитнес», хлеб пшеничный особый без добавления сахара, хлеб «Добрый» бездрожжевой новый, хлеб «Ржаной с семечками», хлеб тостовый «Гаспадар», хлеб «Домашний».

На ОАО «Слуцкий мясокомбинат» - 2 наименования. Колбасные вареные изделия, диететического профилактического питания с пониженным содержанием поваренной соли: Сосиски «Желанные»; Сосиски «Счастливые».

На предприятии проводится работа над выпуском безглютеновых колбасных изделий для специализированного питания и изделий колбасных вареных с пониженным содержанием поваренной соли диететического профилактического питания. Разработаны рецептуры и производится процесс декларирования на продукты сыровяленые из говядины.

В целях повышения доступности здорового питания для населения районе (в том числе городов и поселков, участвующих в Проекте) в торговых сетях представлены в ассортименте продукты, изготовленные из натурального сырья, без сахара, красителей, вкусовых добавок, с минимальным содержанием соли и т.д. На предприятиях торговли организованы секции и уголки «здорового» питания. На предприятиях общественного питания реализуются блюда с пониженным содержанием сахара, жира и соли; в меню присутствуют постные блюда.

В 1 полугодии 2026 года на предприятия выпускающие «здоровую продукцию» были направлены письма с просьбой рассмотрения возможности логотипов Проекта на упаковках «здоровой продукции».

Работа по сохранению и укреплению здоровья школьников проводится совместно со специалистами управления по образованию, спорту районного исполнительного комитета и медицинскими работниками УЗ «Слуцкая ЦРБ», оказывающими медицинскую помощь учащимся. Внедряются современные

организационно-структурные элементы, обеспечивающие сохранение и укрепление здоровье детей и подростков:

- в соответствии с приказами руководителей учреждений образования созданы группы, в состав которых включены представители администрации, педагоги, психологи, социальные педагоги, медицинские работники, учащиеся, родители, занимающиеся вопросами здоровьесбережения;
- улучшается база для проведения уроков физвоспитания и внеурочной физкультурно-оздоровительной работы;
- разработаны программы производственного контроля и обеспечен мониторинг соблюдения требований санэпидзаконодательства в учреждениях;
- педагоги включены в работу по самообразованию по теме «Здоровьесберегающие технологии в учебном процессе», применяются здоровьесберегающие технологии обучения – на уроках обеспечивается смена видов деятельности с учетом периодов работоспособности детей, учет возрастных и физиологических особенностей ребенка, используются эмоциональные разрядки и физкультминутки. В учреждениях образования организовано проведение подвижных перемен (12.15 – 12.30 - динамическая перемена; 16.10 – 16.25 - динамическая перемена). В середине каждого урока с целью профилактики нарушений осанки, зрения, утомления проводятся физкультминутки (приложения 6, 9 Санитарных норм и правил).

Педагогические коллективы школ практикуют проведение месячников по пропаганде здорового образа жизни с участием заинтересованных ведомств, недель профилактики вредных привычек, Дней здоровья. С целью популяризации среди учащихся и персонала велосипедного спорта на территориях учреждений образования оборудованы велопарковки.

Проводится обучение родителей, педагогов и учеников навыкам профилактики заболеваний при помощи индивидуальных консультаций, размещения специальных материалов по проблеме табакокурения, ВИЧ-инфекции, употребления наркотиков на стендах, при проведении родительских собраний, других мероприятий.

В библиотеках имеется литература по здоровому образу жизни, организуются и обновляются выставки тематической литературы, буклеты, памятки. В классных уголках размещена информация по ЗОЖ, контролируется ее сменяемость.

Специалисты ГУ «Слуцкий зональный ЦГиЭ» оказывают методическую помощь учреждениям образования по данному направлению деятельности, участвуют в подготовке и проведении мероприятий по формированию здорового образа жизни.

ГУ «Слуцкий зональный центр гигиены и эпидемиологии» за 1 полугодие 2026 года распечатал и распространил информационно-образовательные материалы, в том числе сувенирную продукцию (календари квартальные, магниты, ручки, альбомы), ролл-ап:

- Типографский способ - 46 наим./ 1550 экз.

- Печать ролл-ап стенда - 1 наим./ 1 экз.
- Принтерный способ – 72 наим./ 9099экз.

ГУ «Слуцкий зональный ЦГиЭ» предоставляет для населения (на электронные носители) методические материалы, социальные рекламы, наклейки, видеоролики для демонстрации по вопросам профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний, профилактики зависимостей, ВИЧ/СПИД и др.

Активизирована работа по подготовке и обучению волонтеров среди учащихся школ, колледжей Слуцкого района по вопросам ФЗОЖ, профилактике неинфекционных заболеваний, в частности по тематикам: рациональное питание, двигательная активность, профилактика курения, алкоголизма, наркоманий и др. зависимостей: в 1 полугодии в Гимназии № 1, совместно с волонтерами проведено: 16.02.2026 Открытый диалог «Наше здоровье в наших руках» (обучающиеся 5-6 классов, 90), 13.03.2026 Круглый стол «Выбирай разумную жизнь» (обучающиеся 7-8 классов, 87), 17.04.2026 беседа «Профилактика вирусных гепатитов, туберкулеза, ВИЧ-инфекции» (обучающиеся 10-11 классов, 65).

Сотрудники ГУ «Слуцкий зональный ЦГиЭ» проводят встречи с учащимися школ. Дети принимают участие в анкетировании, просмотре видеофильмов и обсуждении негативных сторон вредных привычек в молодёжной среде.

В активные занятия физической культурой и спортом вовлекается молодёжь, учащиеся учреждений образования, население по месту работы в организациях.

Руководителям организаций и учреждений всех форм собственности даны рекомендации предусмотреть меры морального и материального стимулирования работников, ведущих здоровый образ жизни.

При строительстве и ремонте дорог, пешеходных переходов, тротуаров производится укладка тактильной плитки, установка пониженных бордюров, организация парковочных мест для инвалидов, организация велодорожек, ведется оборудование необходимой инфраструктуры в жилых микрорайонах.

05.09.2023 внесено изменение в пункт 1 решения Слуцкого районного исполнительного комитета от 24 ноября 2017 г. № 3385 «Об определении «Зон, свободных от курения» на территории Слуцкого района» – определены на территории Слуцкого района «Зоны, свободные от курения»:

- территория Городского парка культуры и отдыха, расположенного по адресу г. Слуцк, ул. Виленская, 10;
- территория набережной р. Случь по улице Софии Слуцкой;
- территория стадиона «Городской», расположенного по адресу г.Слуцк, ул.Ленина, 120 а;
- центральная площадь г.Слуцк, ул.Ленина, около дома 189;
- территория сквера, расположенного по адресу г.Слуцк, ул.Социалистическая, район памятника «Танк Т-55»;
- площадь и прилегающая территория по адресу Слуцкий район, агрогородок Козловичи, ул.Центральная, около здания 10.

Обеспечено эффективное взаимодействие с исполнительно-распорядительными органами, учреждениями образования, культуры, физкультуры

и спорта, другими ведомствами, СМИ, общественными объединениями с целью их вовлечения в профилактическую работу с молодёжью в области охраны здоровья.