



Министерство Здравоохранения Республики Беларусь



ПРОФИЛАКТИКА ОНКОЗАБОЛЕВАНИЙ

ПРОВЕРЬ СЕБЯ ПОКА НИЧЕГО НЕ БОЛИТ

Многие думают: «Раз у меня ничего не болит, значит, я здоров». Это опасно. На начальных стадиях онкологические заболевания протекают бессимптомно. Когда появляется боль — время для щадящего лечения часто уже упущено.



КРАСНЫЕ ФЛАГИ (СИМПТОМЫ, ПРИ КОТОРЫХ НЕЛЬЗЯ ЖДАТЬ):

Кровянистые выделения в мокроте или кале.

Изменение формы или цвета родинок.

Нарушение стула (запоры/диарея) без причин

Резкая потеря веса без диет.

Длительное (более 3 недель) покашливание или осиплость голоса.



ЧЕК-ЛИСТ ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ МИНИМУМОВ:

- ✓ Флюорография (ФЛГ) — 1 раз в год (для исключения рака легких).
- ✓ Маммография (женщинам 40+) — 1 раз в 2 года.
- ✓ ПСА-тест (кровь) (мужчинам 45+) — 1 раз в год (рак предстательной железы).
- ✓ Анализ кала на скрытую кровь — 1 раз в год (рак кишечника).
- ✓ Осмотр кожи у дерматолога — 1 раз в год (меланома).
- ✓ Цитологический мазок (Пап-тест) (женщинам) — 1 раз в 3 года.
- ✓ Эзофагогастродуоденоскопия (гастроскопия) — 1 раз в 3–5 лет после 45 лет.

ПРОХОДИТЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ В ПОЛИКЛИНИКЕ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА!

ГУ «Слуцкий зональный центр гигиены и эпидемиологии»