

Ежегодно подводятся итоги реализации мероприятий в рамках городского проекта «Здоровый город». В 2024 году работа продолжалась в различных профилактических направлениях как со взрослыми, так и подрастающим поколением.

В ходе анкетирования «Здоровый город» оценивались поведенческие факторы риска и удовлетворенности горожан условиями проживания, качеством оказываемых населению услуг, влиянием экологических факторов городской среды на здоровье. Участвовало 1125 человек, работающих на предприятиях, организациях города. Организованное в 2024г. специалистами Слуцкого зонального ЦГиЭ анкетирование, выявило интересные факты:

- 41,5% опрошенных осведомлены о проводимых мероприятиях проекта «Здоровый город»;
- наибольший рейтинг из несколько предложенных факторов, ухудшающих здоровье, отметили: 51% - чрезмерное нервное напряжение, стресс, 53,8% - качество питания, 38,4% - качество оказания медицинской помощи;
- 22% из опрошенных курят постоянно или от случая к случаю (13,8% респондентов-мужчин, у женщин данный показатель ниже – до 8,1%), подвергаются пассивному курению дома, на работе, других общественных местах - 30% респондентов. Хотя ежегодно напоминаем жителям города о запрете курения в общественных местах и влиянии пассивного курения на некурящих;
- полностью отказавшихся от употребления алкоголя - 13% и большая часть респондентов указывают на периодическое употребление алкоголя в «праздничные дни» - 87%);
- физическую активность более 30 минут в день имеют 45,6% опрошенных;
- высокий процент с весо-ростовыми данными как у мужчин, так и у женщин при предыдущих опросах - 70,5%;

При анализе результатов анкетирования с целью выявления поведенческих факторов риска нужно заметить, что более половины респондентов осведомлены о вредных привычках, влияющих на здоровье - табакокурении, чрезмерном употреблении алкоголя, избыточном калорийном питании, низкой физической активности, всё это может свидетельствовать о высоком уровне сформированных знаний по вопросам здорового образа жизни горожан, а также положительных результатах проводимой в течении ряда лет информационной работы по профилактике неинфекционных заболеваний на предприятиях и в организациях города. Важно не останавливаться на достигнутом, а искать способы решения поставленных задач.