

Всемирный день здоровья

7 простых правил :

- ⇒ ПРОХОДИ РЕГУЛЯРНО ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ
- ⇒ СОБЛЮДАЙ РЕЖИМ ДНЯ
- ⇒ ПИТАЙСЯ ПРАВИЛЬНО
- ⇒ ЗАНИМАЙСЯ СПОРТОМ
- ⇒ ЧАЩЕ ГУЛЯЙ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ
- ⇒ СТОП! ВРЕДНЫМ ПРИВЫЧКАМ
- ⇒ ПРЕБЫВАЙ В ПОЗИТИВНОМ НАСТРОЕНИИ

7 апреля



ЗДОРОВЬЕ В ТВОИХ РУКАХ !