



**Болезни большей частью поражают
тех, кто считает себя неудачником.**

**Не поддавайтесь пессимизму
и будете здоровы!**

**ГУ «Слущкий зональный центр гиги-
ены и эпидемиологии»**

ЖИЗНЬ = ДВИЖЕНИЕ

3. Физиометрические

(функциональные) признаки, т. е. при-
знаки, которые определяют физиологи-
ческое состояние, функциональные воз-
можности организма. Обычно они изме-
ряются с помощью специальных прибо-
ров. В частности, к ним относятся –
жизненная емкость легких (измеряется
с помощью спирометра), мышечная си-
ла кистей рук (измеряется с помощью
динамометра) и т. д.

Уровень физического развития насе-
ления во многом говорит о социальном
благополучии в обществе.



**НЕВАЖНО, КАКОЙ ВИД
ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК
ВЫ ВЫБЕРЕТЕ. ВАЖНО,
ЧТОБЫ ОНИ ДОСТАВЛЯЛИ
ВАМ УДОВОЛЬСТВИЕ!**

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ как показатель общественного здоровья.

Физическое развитие является одним из важнейших признаков, определяющих уровень здоровья населения. Под физическим развитием следует понимать комплекс морфологических и функциональных свойств организма, определяющих массу, плотность, форму тела, структурно-механические качества и выражающихся запасом его физических сил.



На уровень физического развития влияет комплекс факторов:

- **медикобиологических** (пол, возраст, конституция, наследственность);
- **социально-экономических** (уровень развития, условия быта, труда, материальный и культурный уровень);
- **природно-климатических.**

Основными признаками физического развития являются:

1. **Антропометрические**, то есть основанные на изменении размеров тела, скелета человека и включающие:
 - а) соматометрические – размеры тела и его частей;
 - б) остеометрические – размера скелета и его частей;
 - в) краниометрические – размеры черепа.
2. **Антропоскопические**, основанные на описании тела в целом и отдельных его частей. К ним относятся: развитие жирового слоя, мускулатуры, форма грудной клетки, спины, живота, ног, пигментация, волосяной покров, вторичные половые признаки и т. д.

