

Консультирование и подходы к изменению поведения

- всестороннее просвещение по вопросам сексуальности, консультирование в отношении ИППП и ВИЧ до и после тестирования;
- консультирование в отношении более безопасного секса/снижения риска, пропаганда использования презервативов;
- меры, ориентированные на основные и уязвимые группы населения, такие как подростки, работники секс-индустрии, мужчины, имеющие секс с мужчинами, и лица, употребляющие инъекционные наркотики;
- просвещение и консультирование с учетом потребностей населения.

Как проверить есть ли у Вас ИППП?

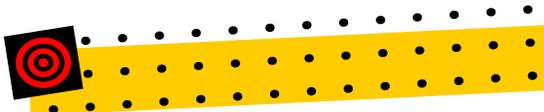
Прийти к врачу вместе с партнером. Есть несколько способов узнать наличие инфекции в организме:

- ◆ Анализ крови
- ◆ Бактериологические исследования
- ◆ ДНК-анализы (ПЦР)
- ◆ Микроскопические исследования



Решительное **НЕТ**, сказанное сегодня, не означает отказ от половой жизни, однако дает возможность начать ее достойно, своевременно и безопас-

Берегите свое здоровье и здоровье партнера!



ГУ «Слуцкий зональный центр гигиены и эпидемиологии»



**Об этом нужно
знать**

2023 год

Инфекции, передающиеся половым путём (ИППП) - под этим термином понимают инфекционные заболевания, наиболее частым путём заражения которыми является половой (сифилис, гонорея, гепатит В и С, ВИЧ-инфекция, хламидиоз, цитомегаловирусная инфекция и др.)



Симптомы и признаки ИППП:

- ◆ могут быть покраснения, язвочки или бородавки в области половых органов или заднего прохода,
- ◆ частое и болезненное мочеиспускание,
- ◆ боли во время полового акта,
- ◆ необычные кровотечения или выделения из половых органов,
- ◆ зуд.

Выраженность симптомов зависит от агрессивности возбудителя и состояния иммунитета больного. ИППП могут существовать в организме очень долго, не вызывая заметных проявлений, но обуславливая прогрессирующие изменения со стороны мочеполовых органов.

В чем опасность ИППП?

Основная опасность таится в их осложнениях. Они опасны как для мужского здоровья, так и для женского.

Многие инфекции могут передаваться через плаценту или в процессе родов плоду, вызывая у новорожденных серьезные заболевания и осложнения.

Эти инфекции вызывают многочисленные воспалительные заболевания, нарушают их функции, особенно существенно репродуктивную функцию как мужчин – нарушение эрекции, преждевременное семяизвержение, стертый оргазм, так и женщин – невынаши-



вание беременности, угроза выкидышей, опасность преждевременных родов вплоть до бесплодия.

Как избежать ИППП?

1. Практикуйте безопасное половое поведение
2. Сохраняйте взаимную верность с партнером
3. Соблюдайте правила личной гигиены
4. Не берите чужие вещи и не давайте свои
5. Воздерживайтесь от употребления алкогольных, наркотических и психотропных средств. Под их воздействием часто совершаются необдуманные поступки.
6. Не спешите начинать раннюю половую жизнь

