

Наиболее подходящей вакциной для женщин в период гестации можно рассматривать **Гриппол® плюс** – она не содержит консервантов и следов антибиотиков; в ее составе только поверхностные специфические антигены вируса (гемагглютинин и нейраминидаза).



Входящий в состав **Гриппол плюс** иммуномодулятор **Полиоксидоний** увеличивает иммуногенность антигенов в вакцине и за счет этого в 3 раза снижает их прививочную дозу (до 5 мкг), повышает иммунологическую память, а за счет коррекции иммунного статуса повышает сопротивляемость к другим инфекциям. Защита от штаммов вируса гриппа, включенных в состав вакцины, формируется через 8-12 дней и сохраняется до 12 месяцев.

### **Когда прививку от гриппа не делают**

Для прививки от гриппа во время беременности существует ряд противопоказаний:

- ✚ тяжелая аллергическая реакция на яичный белок;
- ✚ ранее зафиксированная индивидуальная непереносимость компонентов вакцины **Гриппол плюс**;
- ✚ температура, острое течение любого инфекционного заболевания, обострение соматических болезней, аллергий;
- ✚ гестозы второго и третьего триместров.

Все эти противопоказания беременной женщине нужно обязательно знать, чтобы вовремя сообщить об их наличии врачу. Это позволит избежать в дальнейшем нежелательных осложнений, как для плода, так и для женщины.

Любое нарушение в самочувствии беременной, тем более после прививки, требует внимательного наблюдения - если плохо матери, то страдает и не родившийся ребенок.

### **Подготовка к вакцинации от гриппа:**

- ✚ вакцинацию проводят на фоне полного здоровья и не ранее, чем через 2 недели после перенесенного вирусного или бактериального заболевания;
- ✚ недомогание в день вакцинации – повод для обследования у врача и переноса даты прививки;
- ✚ за 2-3 дня до вакцинации, в день прививки и неделю после необходимо избегать непривычной пищи, напитков, потенциальных аллергенов в пище, косметике и т. п.

**Вакцина от гриппа - защита для мамы и малыша: сделав прививку, вы как минимум на шаг опережаете грипп и другие ОРВИ.**

ГУ «Слуцкий зональный центр гигиены и эпидемиологии»

**Министерство здравоохранения  
Республики Беларусь**



# Беременность и прививка против гриппа



**Период беременности для каждой женщины особый - приходится думать не только о себе и собственном здоровье, но и беспокоиться о будущем малыше.**

**А если беременность протекает в период пандемии  
КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19  
в сочетании с ГРИППОМ ?!**

Беременность – физиологическое состояние, при котором с увеличенной нагрузкой работает весь организм, а его защитные силы естественным образом снижаются - происходит *подавление иммунитета матери для снижения вероятности отторжения плода*. Это влечет за собой снижение способности сопротивляться различным инфекционным агентам. Сегодня **грипп** в неблагоприятном сочетании **с коронавирусной инфекцией COVID-19** является заболеванием, которое может весьма трагично завершиться как для самой беременной, так и для её будущего малыша.

У беременных женщин нередко отмечаются тяжелые осложнения гриппа: вирусные и бактериальные пневмонии, синусит, бронхит, отит, пиелонефрит; могут развиваться осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы (миокардит, сердечная недостаточность). На фоне гриппа нередко обостряются или дебютируют заболевания эндокринной системы (сахарный диабет), мочевыводящей системы (нефрит, цистит), наблюдаются эпизоды бронхиальной астмы. Из-за снижения общего иммунитета могут обостряться или развиваться бактериальные заболевания, например, кандидоз.

Лечение гриппа и его осложнений во время беременности небезопасно - применяются достаточно токсичные противовирусные и антибактериальные средства (антибиотики). Лекарственные средства на ранних сроках беременности могут негативно влиять на закладывающиеся органы и системы плода - младенец может родиться с патологией сердца, почек, проблемами со слухом и зрением.

Вирусная интоксикация матери может вызвать аномалии развития, отставание в физическом или психическом развитии ребёнка. Плацента формируется к концу 16-й недели, поэтому вирус гриппа при заражении матери беспрепятственно проникает в систему кровообращения плода, вызывая тяжелые поражения органов, провоцируя рождение маловесного ребенка и преждевременные роды, гибель плода.



### **Зачем проводят иммунизацию при беременности**

Всемирная Организация Здравоохранения реализует программу по вакцинации беременных женщин от гриппа: при отсутствии противопоказаний вакцинация рекомендована всем беременным.

В «обязательный список» прививка не входит, и выбор, естественно, остается за будущей матерью: согласие на прививку — взвешенное, грамотное решение, которое женщина должна принимать только в тесном сотрудничестве со своим врачом.

На современном этапе, когда резко возрастает вероятность заразиться одновременно вирусами гриппа и COVID-19, а при этом все беременные ведут активную жизнь, избежать тяжёлых последствий гриппа без прививки сложно.

Чтобы надежнее защитить от гриппа маму и будущего малыша, рекомендуется использовать так называемый принцип «кокона»: кроме беременной привить необходимо всех, кто имеет с ней прямой контакт – взрослых и старших детей в семье, коллег на работе, медработников и др.

### **Можно ли беременным делать прививку от гриппа, на каком сроке?**

Проведение прививки оптимально во время планирования беременности, за месяц до ее наступления, так как защитное действие вакцины длится до года.

Но такая возможность есть не всегда, и часто вопрос о том, делать или нет, приходится решать, когда женщина уже находится в «интересном» положении.

Преимущества вакцинации:

- + сведение к минимуму риска инфицирования и возможных неблагоприятных последствий, в т.ч. при одномоментном инфицировании несколькими видами респираторных вирусов (гриппа и COVID-19);
- + абсолютная безопасность современных вакцин для матери и ребенка;
- + прививка способствует выработке антител в организме женщины - через плаценту они передаются ребенку и защищают его еще около 6 месяцев после появления на свет;
- + неспецифическая активация иммунной системы и формирование готовности «во всеоружии» встретить другие респираторные вирусы.

Риск заражения малыша, родившегося от привитой мамы, на 60 % меньше - новорожденный ребенок особенно уязвим для инфекционных заболеваний, а прививку против гриппа ему делать еще рано.

До начала повышения инфекционной активности вирусов (в сентябре - начале ноября) прививку против гриппа инактивированными вакцинами можно проводить на любом сроке беременности.



### **Выбор безопасных вакцин для беременных**

В составе современных субъединичных и расщеплённых (сплит-) вакцин нет живых или инактивированных вирусных частиц - только важные для формирования иммунитета белковые фрагменты уже разрушенного вируса (антигены). Это обеспечивает отсутствие побочных реакций и исключает как негативное воздействие инфекционного агента на будущую мать, так и тератогенное воздействие на плод.

Сегодня в Беларуси к наиболее часто выбираемым препаратам для вакцинации беременных относят *Ваксигрип Тетра* (Франция) и *Гриппол плюс* (Российская Федерация).