

# ЧТО НАДО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ



**КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ – COVID-19** - острое инфекционное вирусное заболевание, характеризующееся воспалением дыхательных путей и интоксикацией.



## ЗАРАЖЕНИЕ ПРОИСХОДИТ:

- ✿ воздушно-капельным путем - при вдыхании вирусосодержащего аэрозоля
- ✿ контактно-бытовым путем – при попадании вируса на слизистые оболочки глаз, носа, рта



## ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ:

- ✿ повышение температуры
- ✿ насморк
- ✿ сухой кашель
- ✿ слабость, утомляемость, головная боль
- ✿ боль в горле, жидкий стул (могут быть)



## МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ:

- ✿ избегайте контактов с людьми с явными симптомами респираторной инфекции – соблюдайте дистанцию 1-2 м.
- ✿ максимально откажитесь от общественного транспорта, от посещения массовых мероприятий, торговых центров, др. мест скопления людей
- ✿ используйте средства защиты органов дыхания (одноразовые медицинские маски), если контакт с больным неизбежен
- ✿ тщательно мойте руки с мылом и используйте спиртосодержащие антисептики
- ✿ не касайтесь грязными руками глаз, носа, рта



Если вы прибыли из страны, в которой регистрируются случаи COVID-19, или посетили ее транзитом, обязательно сообщите об этом на СКП при пересечении границы. Минимизируйте свои контакты с окружающими. При появлении симптомов инфекционного заболевания вызывайте «скорую помощь», сообщив диспетчеру, что вы посещали страну, неблагополучную по COVID-19.