

что такое ЗИКА?

Вирус Зика — это распространяющийся вирус, переносимый комарами



ГЕОГРАФИЯ

Истоки

Впервые обнаружен у макак резус в Уганде в 1947 году в рамках работы сети мониторинга за лесной формой желтой лихорадки. Затем, в 1952 году вирус был выявлен у людей в Уганде и в Объединенной Республике Танзания. Вспышки болезни, вызванной вирусом Зика, зарегистрированы в Африке, Северной и Южной Америке, Азии и Тихоокеанском регионе.



ПРОЯВЛЕНИЯ ЛИХОРАДКИ ЗИКА



Сыпь, возникающая на лице и туловище (макуло-папулезная, т.е. возвышающаяся папулы). Затем распространяется на другие части тела.



Конъюнктивит



Головная боль



Боли в суставах



Незначительное повышение температуры



Озноб



Усталость

Симптомы Зика похожи на симптомы лихорадки Денге, но значительно мягче. Заболевание длится около недели (от 2 до 7 дней).
Инкубационный период от 3 до 12 дней.



ОСОБЕННОСТИ ВИРУСА

В большинстве случаев лихорадка Зика протекает без симптомов и только в одном из четырех-пяти случаев развивается клиническая симптоматика.

Основной путь передачи - с укусом определенных видов комаров, живущих в тропическом климате.

Вирус сохраняется в течение более чем 2-х недель после выздоровления в семенной жидкости, возможен половой путь передачи.

Не исключена передача гемотрансфузионным путем и от матери к плоду (вертикальный).
Существуют сведения, что вирус способен проникать через плаценту и инфицировать плод.

что делать?

заранее



1. Уточнить информацию об эпидемиологической ситуации в стране планируемого пребывания



2. Разумно подойти к формированию багажа, взять профилактические средства защиты от инфекционных заболеваний



3. При необходимости получить консультацию эпидемиолога или инфекциониста

на месте



Защищать себя и близких от укусов комаров:



Обязательно использовать репелленты



Носить одежду (преимущественно светлую), максимально закрывающую тело



Использовать физические барьеры, такие как сетки, закрытые двери и окна



Спать под москитными сетками; Использовать кондиционер в помещениях



Не допускать размножения комаров в жилом помещении; следует мыть и закрывать все емкости (ведра, цветочные горшки), в которых может скапливаться даже небольшое количество воды



Уделять особое внимание детям, больным и пожилым людям



после

При появлении одного или нескольких симптомов заболевания (жар, сыпь, конъюнктивит, боли в мышцах и суставах, усталость) в течение 2-3 недель после возвращения из стран, эндемичных по вирусу Зика, необходимо незамедлительно обратиться к врачу

При обращении ко врачу обязательно сообщить о посещении страны, неблагоприятной по лихорадке Зика

ВОЗМОЖНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

МИКРОЦЕФАЛИЯ

Микроцефалия – это состояние, при котором размеры головы ребенка меньше по сравнению с другими детьми того же пола и возраста. Микроцефалия – это клинический признак, а не болезнь. Дети, рожденные с микроцефалией, подвержены риску задержки развития и возникновения нарушений интеллектуальной деятельности. Кроме того, могут появляться судороги и физические нарушения, включая нарушения слуха и зрения.

СИНДРОМ ГИЙЕНА-БАРРЕ

Синдром Гийена-Барре (СГБ) – это нарушение, при котором иммунная система атакует часть собственной периферической нервной системы организма. Синдром может влиять на периферические нервы, контролирующие мышечную силу, а также те, которые передают ощущения боли, температуры и осязания. Это может привести к мышечной слабости и потере чувствительности в ногах и/или руках. Примерно 25% пациентов с СГБ нуждаются в интенсивной терапии и 3-5% умирают даже при надлежащей поддерживающей терапии, из-за осложнений, связанных с параличом мышц, контролирующих дыхание, остановкой сердца или тромбами.

ЖЕНЩИНАМ ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ:

Рекомендации ВОЗ в связи с влиянием вируса Зика на беременность и здоровье ребенка (вызывает микроцефалию у новорожденных детей).

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДОК ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН И ИХ СЕКСУАЛЬНЫХ ПАРТНЕРОВ:

Женщинам, планирующим беременность, и их партнерам-мужчинам, рекомендуется тщательно согласовывать свои поездки в эндемичные регионы с врачами. При возможности следует отсрочить поездку.

В случае нахождения в эндемичных регионах необходимо строго соблюдать меры по защите от укусов комаров. Необходимо использовать барьерные методы контрацепции в течение всего периода нахождения в эндемичных странах и в течение 28 дней после возвращения, т.к. существует риск заражения половым путем от инфицированного партнера.

Особую осмторительность для защиты от укусов комаров должны проявлять беременные и планирующие беременность женщины. При малейших признаках болезни, необходимо обратиться к врачу, чтобы находиться под тщательным контролем во время беременности.

