

правила соблюдения **социального дистанцирования** при **#COVID19**



соблюдайте дистанцию 1-1,5 метра (в аптеке, магазине и других местах массового пребывания людей)



сократите на 3/4 контакты за пределами дома и работы



сократите на 1/4 контакты на работе



для общения с родными и близкими используйте телефоны и мессенджеры



не посещайте места массового пребывания людей без особой необходимости



продукты, бытовую химию и иные товары покупайте, используя доставку (до двери)



в местах массового пребывания, в том числе в транспорте используйте маску



при посещении занятий в группах сохраняйте дистанцию 1-1,5 метра