

Холера

Холера - опасная инфекционная болезнь с выраженным поражением желудочно-кишечного тракта

Благодаря высокому уровню развития здравоохранения в Республике Беларусь вспышек холеры не было много лет. Однако, в результате туристических поездок в регионы с неблагополучной эпидситуацией возможен занос возбудителей в любую страну

Как можно заразиться?

- пренебрегая личной гигиеной
- используя воду из открытого водоема для питья или мытья фруктов, овощей
- заглотнув воду при купании в водоемах
- употребив в пищу плохо промытые или недостаточно термически обработанные продукты
- не соблюдая правила безопасности при контакте с болеющим холерой

Симптомы болезни:

- постоянная рвота
- внезапный и частый понос, по виду напоминающий рисовый отвар
- мучительная жажда
- повышение температуры
- заострившиеся черты лица

Что делать?

Незамедлительно обратиться к врачу. При отсутствии лечения холера может привести к смерти!

Профилактика:

- употребляйте в пищу только ту еду, которая прошла термическую обработку или была хорошо вымыта безопасной водой
- пейте только кипяченую или бутилированную воду, напитки в фабричной расфасовке
- регулярно мойте руки
- купайтесь только в разрешенных местах, не заглатывать воду при купании
- храните продукты в условиях, исключающих их контакт с насекомыми (мухи, тараканы)