

# Иерсиниоз



Иерсиниоз - острое инфекционное заболевание, характеризующееся поражением желудочно-кишечного тракта, общей интоксикацией, нередко кожными проявлениями, поражением печени, селезенки, суставов и других органов и систем.

**Источником инфекции в природе являются грызуны, а также коровы и мелкий рогатый скот**

## Пути передачи возбудителя инфекции человеку:

- **Пищевой** – при употреблении сырых или недостаточно термически обработанных продуктов (сырых овощей и фруктов, молока, мяса и мясных продуктов);
- **Контактный** - при уходе за больными животными, разделке мяса животных и птицы;
- **Водный** – при употреблении воды из зараженных источников;

## Симптомы заболевания:

- повышение температуры;
- мышечные и суставные боли;
- боль в животе, рвота, диарея;
- сыпь на теле или на стопах, кистях и шее по типу «носков», «перчаток», «капюшона»



*Иерсиниоз может привести к опасным для жизни осложнениям: аппендициту, спаечной болезни, воспалению сердечной мышцы, печени и пр.*

## С целью профилактики иерсиниоза следует:



- тщательно мыть овощи, корнеплоды и фрукты;
- проводить достаточную термическую обработку мяса, яиц, не употреблять сырое молоко;
- употреблять салаты из сырых овощей сразу после их приготовления, не допускать их длительное хранение;
- не допускать контакта немытых овощей и фруктов с другими продуктами;
- избегать контакта с грызунами и объектами, загрязненными продуктами их жизнедеятельности;
- проводить мероприятия, препятствующие проникновению грызунов в жилища, подвалы