

Памятка для родителей

Все эти мероприятия необходимо проводить в течение месяца.

Помните: во всех начинаниях и действиях родители должны демонстрировать собственный наглядный положительный пример!



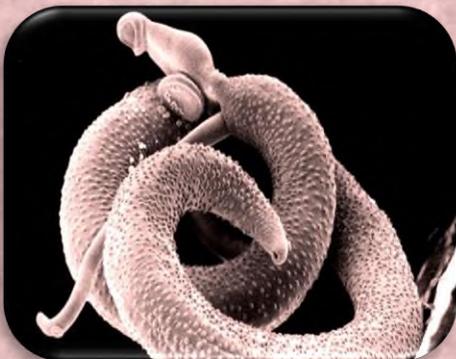
ЭНТЕРОБИОЗ

И

мероприятия по безмедикаментозному
оздоровлению детей и семейного очага

Энтеробиоз - это глистное заболевание,

возбудителем которого являются **острицы** - мелкие червячки бело-розового цвета размером до 12 мм. Обитают эти глисты преимущественно в нижнем отделе тонкого и толстом кишечнике. По ночам самки гельминта выползают наружу из прямой кишки и откладывают яйца на складки кожи промежности, вызывая при этом сильный зуд. Во время расчесывания зудящих мест яйца попадают на

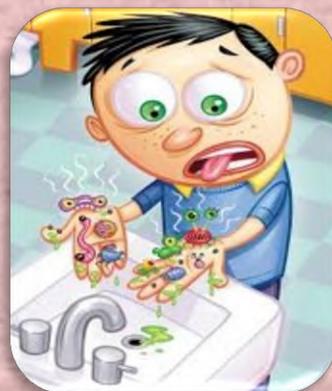


пальцы рук и подногтевые пространства, нательное и постельное белье, а затем на предметы обихода (игрушки, одежду, мебель, ковры) и продукты питания. Заражение происходит при проглатывании зрелых яиц гельминта, которые рассеиваются в окружающую среду от инвазированного ими человека. Живут острицы в организме человека около

месяца, но при несоблюдении правил гигиены, происходит постоянное повторное самозаражение. Поэтому гельминтоз очень часто распространен среди детей, у которых еще не четко сформированы навыки личной гигиены и имеются вредные привычки сосать пальцы и грызть ногти.



Мероприятия по профилактике энтеробиоза и безмедикаментозному оздоровлению детей и членов всей семьи



Личная гигиена.

Основа личной гигиены – мытье рук. Необходимо систематически и с упорством прививать детям навыки правильного мытья рук. А именно когда: **перед едой, перед сном и после сна, после посещения туалета, после игр, придя с улицы,**

детского сада, школы; и **как:** с двух кратным намыливанием и смыванием, подногтевые пространства обрабатывать щеточкой с мылом. Следует проводить также гигиенические процедуры умывания лица и тела, **с ежедневной сменой нательного белья. Каждый член семьи должен иметь индивидуальное полотенце!** Помимо этого следует постоянно искоренять вредные привычки сосать пальцы и грызть ногти. Ногти необходимо коротко стричь!



Гигиена жилища

Основа гигиены жилища – ежедневная влажная уборка горячей водой с применением обычных моющих средств. Влажной уборке следует подвергать в первую очередь игрушки. Столы, стулья, дверные ручки, сиденья унитазов,

горшки, водопроводные краны протирать не менее 3-х раз в день. Эффективное освобождение от яиц гельминтов постельного и нательного белья, а так же мягких игрушек достигается с помощью кипячения и (или) проглаживания с обеих сторон. **Каждый член семьи должен спать в собственной постели!** Ковры и ковровые дорожки следует чистить пылесосом с последующим сжиганием пыли. Вытряхивание покрывал, одеял и подушек производить на улице.