

# Красота без вреда для здоровья

Мы идём в парикмахерскую, барбершоп за красотой. Модная стрижка, эффектная причёска - это эстетично, это улучшает настроение, повышает самооценку. Но, к сожалению, кроме положительных эмоций в этих заведениях можно получить и крайне неприятные "бонусы" в виде инфекций, лечить которые придётся долго и затратно.

Через плохо обработанные инструменты и предметы, которые соприкасаются с вашей кожей (накидки, салфетки, полотенца) могут быть занесены возбудители опасных заболеваний.

## *Инфекции, которые подстерегают вас в парикмахерской:*

- **пиодермии и фолликулиты** - гнойничковые заболевания кожи, которые вызываются стафилококками и стрептококками. И даже когда после длительного лечения удастся победить инфекцию, на коже могут остаться проплешины и рубцы;
- **ВИЧ-инфекция и гепатит С.** Вероятность заражения при обычных парикмахерских процедурах невелика, но и не равна нулю. На предметах вирус живёт недолго, однако, в микрокапельках крови он сохраняется довольно продолжительное время;
- **стригущий лишай.** Это грибковая инфекция кожи головы, которая выглядит как красное чешуйчатое пятно. Волосы на этом участке обламываются и выпадают, образуются грубые рубцы;
- **педикулёз.** Иначе – вшивость. Перенос яиц вшей происходит через расчёски, ножницы, накидки. Даже неубранные волосы предыдущего клиента могут стать источником заразы;
- **чесотка** - ещё одна очень неприятная инфекция. Микроскопический чесоточный клещ может попасть на вашу кожу через инструменты, полотенце, накидки, грязные руки мастера.

Если после посещения парикмахера вас стали беспокоить зуд, гнойнички, красные пятна на коже, болезненные участки кожи головы - срочно обращайтесь к врачу дерматологу или трихологу! Только врач сможет установить природу поражения кожи и волос и назначить правильное лечение.

## *Как быть красивыми не в ущерб своему здоровью?*

- Всегда обращайте внимание на общий порядок и чистоту в салоне.
- Прежде чем мастер приступит к работе, спросите, как именно обрабатываются инструменты многоразового использования - ножницы, расчёски, зажимы для волос и т.д.
- Если пластмассовые инструменты не подлежат термообработке, то они должны замачиваться в специальных дезинфицирующих растворах, которые должны быть на каждом рабочем месте парикмахера.
- Обратите внимание на то, вымыл ли мастер руки или надел новые стерильные перчатки перед тем, как прикасаться к вашим волосам, лицу.
- Отложите поход к парикмахеру, если у вас повреждена кожа головы или лица (царапины, расчёсы, ссадины).
- Если Вас случайно порезали или поцарапали, требуйте срочной обработки ранки.

Сейчас набирает все большую популярность оказание услуг на дому. Некоторые мастера действительно неплохо стригут, но рассчитывать на соблюдение санитарных норм на дому не приходится. Если вас всё-таки устраивает эстетический результат и цена таких услуг, то хотя бы сами позаботьтесь о своём здоровье: купите для себя нужные инструменты, накидку, полотенца и приносите их с собой.

***Будьте красивыми ухоженными и здоровыми!***

***Красота - это, прежде всего, здоровье!***