

ЛЯМБЛИОЗ - болезнь грязных рук

Лямблиоз – распространенное инфекционное заболевание, которое вызывают лямблии – одноклеточные паразиты, попадающие в кишечник человека из внешней среды.

Источником инфекции может быть некипяченая вода, немытые овощи и фрукты, грязные руки, контакт с домашними животными – носителями лямблиоза и насекомые (мухи, тараканы)

Наиболее распространенные симптомы:

- ▶ боли в области пупка, постоянное чувство тяжести в желудке;
- ▶ понос, который может смениться запором;
- ▶ снижение веса;
- ▶ плохой аппетит;
- ▶ метеоризм, отрыжка, рвота;
- ▶ зуд и сыпь на коже

У некоторых пациентов лямблиоз может протекать бессимптомно или с минимальными проявлениями. В таких случаях заболевание можно выявить только при профилактических обследованиях.

Профилактика:

- ▶ пейте только кипяченую или бутилированную воду фабричного производства;
- ▶ мойте руки после посещения туалета, контакта с животными и перед едой;
- ▶ тщательно мойте ягоды, фрукты и овощи;
- ▶ не глотайте воду при купании в бассейнах, реках и других водоёмах;
- ▶ не стоит приобретать продукты в не предназначенных для торговли пищевыми продуктами местах