



# ОСПА ОБЕЗЬЯН

Оспа обезьян – вирусное заболевание общее для человека и животных. Наибольшее распространение инфекция получила в США, Бразилии, Испании, Португалии, Франции, Колумбии, Мексике, Великобритании, Перу, Германии и Китае.

## ЗАРАЖЕНИЕ В БОЛЬШИНСТВЕ СЛУЧАЕВ ПРОИСХОДИТ:

- ✓ в результате тесного контакта с биологическими жидкостями (например, кровью);
- ✓ при тактильном контакте с инфицированными животными;
- ✓ при соприкосновении с зараженными объектами окружающей среды (предметы обихода заболевших: постельное белье, полотенца, предметы личной гигиены и др.);
- ✓ одним из возможных факторов риска – употребление в пищу мяса инфицированных животных без надлежащей термической обработки;
- ✓ не исключен аэрогенный механизм передачи инфекции.

## ТИПИЧНЫЕ СИМПТОМЫ

- ✓ сыпь
- ✓ лихорадка
- ✓ общая слабость
- ✓ боль в горле
- ✓ боль в мышцах
- ✓ боли в спине
- ✓ головная боль
- ✓ увеличение лимфатических узлов

**При появлении симптомов, не исключаящих оспу обезьян, в том числе во время путешествия или в течение 21 дня с момента возвращения, следует немедленно обратиться за медицинской помощью.**

## МЕРЫ ЛИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

- ✓ исключить тесный физический контакт с человеком, имеющим симптомы, не исключаящие оспу обезьян;
- ✓ при посещении стран, эндемичных по оспе обезьян, необходимо избегать контактов с животными, которые могут быть инфицированы возбудителем данного заболевания (грызуны, сумчатые, приматы);
- ✓ воздерживаться от употребления в пищу мяса диких животных;
- ✓ соблюдать респираторный этикет и гигиену рук.

