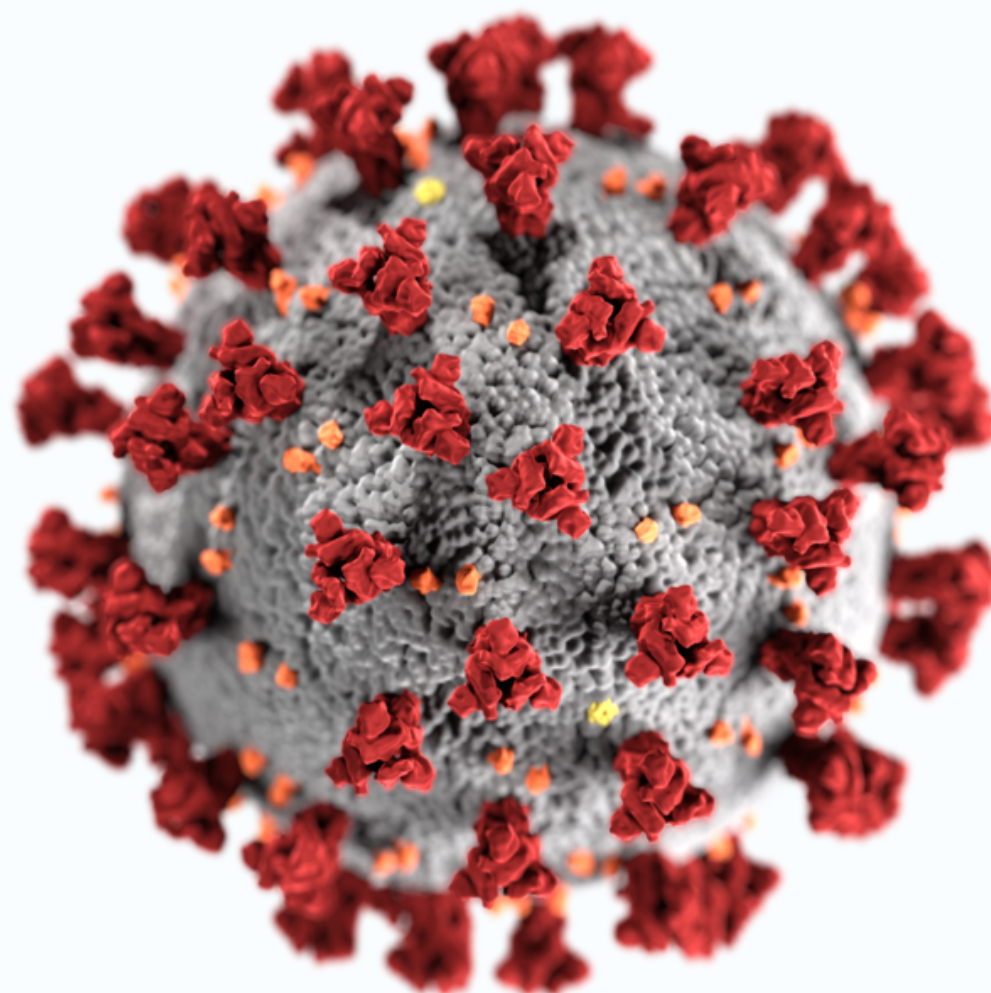


Предотвратить распространение COVID-19 за

7 ШАГОВ



- 01** Чаше мойте руки
- 02** Не касайтесь глаз, носа и рта
- 03** При кашле прикрывайте рот локтем или бумажной салфеткой
- 04** Избегайте людных мест и тесного контакта с теми, у кого есть лихорадка или кашель
- 05** Оставайтесь дома, если вам нездоровится
- 06** Если у вас жар, кашель и затрудненное дыхание, как можно раньше обратитесь за медицинской помощью
- 07** Получайте информацию из надежных источников

