



ПРОФИЛАКТИКА ЧЕСОТКИ

ЧЕСОТКА – заразное заболевание, вызываемое чесоточным клещом.

Чесоточные клещи очень малы (0,3-0,4 мм) и неразличимы невооруженным глазом. Клещи питаются роговым слоем эпидермиса кожи человека. Существует суточный ритм активности чесоточных клещей: днем они находятся в состоянии покоя, вечером и ночью – активны.

Чесоткой можно заразиться при прямом контакте с больным, через одежду, постель или вещи, которыми пользовался больной, в бане или душе, в парикмахерской (при использовании грязного белья, инструментов). Клещ может передаваться через игрушки, спортивный инвентарь, письменные принадлежности.

Попав на кожу, клещ пробуравливает роговой слой, делает в нем холм и в них размножается. С момента заражения до появления симптомов заболевания проходит 4-6 недель. Чаще поражается кожа межпальцевых промежутков рук, внутренней поверхности лучезапястных суставов, груди и живота. Заболевание



сопровождается зудом, усиливающимся по ночам. В результате расчесов в кожу заносятся микробы, что приводит к гнойничковым высыпаниям.

У детей чесотка отличается обширностью поражений: поражаются внутренние края стоп, подошвы, ладони, ягодицы, лицо и даже волосистая часть головы. Могут встречаться формы чесотки с нетипичным поражением кожи. И это часто является причиной несвоевременного обращения к врачу.

ЧТОБЫ ПРЕДУПРЕДИТЬ ЧЕСОТКУ необходимо соблюдать правила:

- содержать в чистоте тело и руки;
- регулярно мыться и менять не только одежду, но и постельное белье;
- иметь индивидуальную мочалку, полотенце, не пользоваться чужими предметами обихода и одеждой.

При подозрении на кожно-заразные заболевания (сыпь, расчесы, зуд, шелушащиеся пятна, очаговые покраснения и др.) необходимо обратиться к дерматологу в кожно – венерологический диспансер УЗ «Слуцкая центральная районная больница». Одежду, постельное белье, предметы обихода больного чесоткой подвергнуть обязательной дезинфекции.

Самолечение чесотки недопустимо!