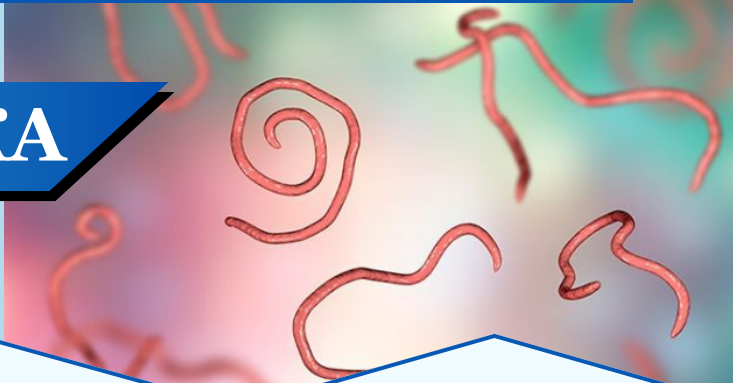




Энтеробиоз – это антропонозное заболевание с фекально-оральным механизмом передачи, вызываемое паразитированием в тонком кишечнике червей *Enterobius vermicularis* или острицами.

ПРОФИЛАКТИКА ЭНТЕРОБИОЗА



Как происходит заражение?

Источником заражения является только люди. Яйца заносятся в организм человека грязными руками (особенно с длинными ногтями), с пищевыми продуктами и водой. В кишечнике из яиц вылупливаются личинки, из которых вырастают взрослые особи. Самки с созревшими для откладки яйцами спускаются в прямую кишку, выползая наружу и отложив яйца (10-15 тысяч) вокруг заднего проходного отверстия, погибают. Через 5-7 часов в яйцах развиваются личинки и такие яйца являются уже заразными, появляется сильнейший зуд

Какой вред наносят острицы?

Дети становятся капризными, рассеянными, непослушными, снижается их успеваемость в школе.

Часто люди, зараженные острицами, отмечают боли в животе (неустойчивый стул), тошноту, понижение аппетита, головные боли, головокружение, перианальный зуд, аллергические высыпания на теле.

Живут острицы в кишечнике человека около 30 суток. Это происходит от постоянного самозаражения через загрязненные руки и предметы окружающей среды, если человек не соблюдает правила личной гигиены.

Как уберечься от заражения?

- Короткая стрижка ногтей.
- Искоренение привычек грызть ногти и не брать в рот пальцы и предметы.
- Использование плотного белья на ночь.
- Сборка постельного и нательного белья утром, его стирка и проглаживание. Не встряхивать в помещении постельное белье и одеяла.
- Утреннее и вечернее подмывание.
- Мытье рук с мылом перед едой и после каждого посещения туалета, а также после сна.
- Содержание в чистоте помещений, ежедневная влажная уборка с мыльными растворами.

