



ПРОФИЛАКТИКА ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ

1. СОБЛЮДЕНИЕ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ, ТЩАТЕЛЬНОЕ МЫТЬЕ РУК МЫЛОМ ПЕРЕД ЕДЫ И ПОСЛЕ ТУАЛЕТА.



2. НЕ УПОТРЕБАЙТЕ ДЛЯ ПИТЬЯ ВОДУ ИЗ ОТКРЫТЫХ ИСТОЧНИКОВ ИЛИ ПРОДАВАЕМУЮ В РОЗНИЦЕ НА УЛИЦЕ. УПОТРЕБАЙТЕ ДЛЯ ПИТЬЯ ТОЛЬКО КИпяченую или бутылкованную воду.

3. ПЕРЕД УПОТРЕБЛЕНИЕМ СВЕЖИЕ ОВОЩИ СЛЕДУЕТ НЕОБХОДИМО ТЩАТЕЛЬНО МЫТЬ И ОБДАВАТЬ КИпяТКОМ.

4. ДЛЯ ПИТАНИЯ ВЫБИРАЙТЕ ПРОДУКТЫ, ПОДВЕРГНУТЫЕ ТЕРМИЧЕСКОЙ ОБРАБОТКЕ. ТЩАТЕЛЬНО ПРОЖАРИВАЙТЕ (ПРОВАРИВАЙТЕ) ПРОДУКТЫ МЯСО, ПТИЦУ, ЯЙЦА И МОРСКИЕ ПРОДУКТЫ. НЕ ХРАНИТЕ ПИЩУ ДОЛГО, ДАЖЕ В ХОЛОДАЛЬНИКЕ.

5. СКОРОПОРТЯЩИЕСЯ ПРОДУКТЫ ХРАНИТЕ ТОЛЬКО В УСЛОВИЯХ ХОЛОДА. НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ПРИГOTOВЛЕННУЮ ПИЩУ ПРИ КОМНАТНОЙ ТЕМПЕРАТУРЕ БОЛЕЕ ЧЕМ НА 2 ЧАСА. НЕ УПОТРЕБАЙТЕ ПРОДУКТЫ С ИСТЕКШИМ СРОКОМ РЕАЛИЗАЦИИ И ХРАНИЩИЕСЯ БЕЗ ХОЛОДА (СКОРОПОРТЯЩИЕСЯ ПРОДУКТЫ).

6. ДЛЯ ОБРАБОТКИ СЫРЫХ ПРОДУКТОВ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ОТДЕЛЬНЫМИ КУХОННЫМИ ПРИБОРАМИ И ПРИНАДЛЕЖНОСТЯМИ, ТАКИМИ КАК НОЖИ И РАЗДЕЛОЧНЫЕ ДОСКИ. ХРАНИТЕ СЫРЫЕ ПРОДУКТЫ ОТДЕЛЬНО ОТ ГОТОВЫХ ПРОДУКТОВ.



7. КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО В УСТАНОВЛЕННЫХ ДЛЯ ЭТИХ ЦЕЛЕЙ МЕСТАХ. ПРИ КУПАНИИ В ВОДЕМАХ И БАССЕЙНАХ НЕ СЛЕДУЕТ ДОПУСКАТЬ ПОПАДАНИЯ ВОДЫ В РОТ.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



СЛУЖК-
ЗДОРОВЫЙ ГОРОД