



Ротавирусная инфекция (ротавирус, ротавириоз, кишечный грипп, желудочный грипп, ротавирусный гастроэнтерит) – это высокозаразная острая кишечная инфекция.

Заболелаемость в Республике Беларусь

Ежегодно **от 3 до 5 тысяч** человек, что составляет около 30% от числа всех заболеваний острыми кишечными инфекциями

Что делает вирус в организме?

Проникает в слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта и нарушает **процесс пищеварения**

Болеют люди всех возрастных групп, но наиболее уязвимы – **дети** в возрасте от 6 месяцев до 2-3 лет (при сильной рвоте и диарее у них чаще возникает обезвоживание)

Как можно заразиться?

Вирус очень заразен: инфекция передаётся от больного человека или носителя посредством продуктов питания, воды, предметов обихода.

Устойчивость вируса во внешней среде

Вирус очень устойчив: вирус способен длительно выживать вне человеческого организма (в воде – до 60 дней, на овощах и фруктах – до 30 дней, на различных предметах – от 10 до 45 дней)



Острое начало



Подъём температуры



Тошнота и рвота



Диарея



Боли в животе, урчание и вздутие живота



Обезвоживание

Чем опасно обезвоживание и как его избежать?

Обезвоживание опасно своими последствиями. Потеря **20-25%** воды от общего количества в организме может привести к **летальному исходу**.

Дефицит воды требует её адекватной компенсации. Для борьбы с дегидратацией нужна регидратация, суть которой заключается в пероральном и внутривенном введении **глюкозо-солевых растворов**. Пить рекомендуется небольшими порциями, но часто.

Почему нужно делать именно так? Потому что большой объём, выпиваемый за один раз, может вызвать рвоту.

Профилактика ротавирусной инфекции

1. Соблюдать **правила личной гигиены** – тщательно мыть руки тёплой водой с мылом при приготовлении пищи, перед едой и после туалета
2. Соблюдать **чистоту в доме**, чаще проветривать помещения, регулярно проводить влажную уборку
3. Соблюдать **сроки и условия** хранения продуктов питания и **правила приготовления** пищи: сырые и готовые продукты питания следует хранить в холодильнике отдельно; продукты, не подвергающиеся термической обработке (особенно овощи, фрукты), перед употреблением необходимо промывать горячей водой и ошпаривать.
4. **Для питья** следует использовать кипячёную или бутилированную воду

Как приготовить глюкозо-солевой раствор в домашних условиях:

1 чайная ложка **соли** + 1 чайная ложка **соды** + 4 столовые ложки **сахара** + 1 литр **воды**

Ротавирусная инфекция является **вакциноуправляемой** (на международном рынке зарегистрировано две вакцины: моновалентная (RV1) вакцина Rotarix и пентавакцина (RV5) RotaTeq), однако на данный момент Министерство здравоохранения Республики Беларусь только начало свой путь в этом направлении.

Помните! При возникновении первых признаков следует обратиться к врачу. Самолечение может принести вред. Будьте здоровы!