

памяти, которые при повторной встрече со «знакомыми» антигенами помогают вырабатывать защитные антитела быстрее и в большем количестве.

Когда прививку не делают?

Для прививки от гриппа существует ряд противопоказаний:

- **тяжелая аллергическая реакция на яичный белок;**
- **ранее зафиксированная индивидуальная непереносимость компонентов вакцины;**
- **температура и острое течение любого инфекционного заболевания, обострение хронических соматических болезней, аллергий.**

Безопасна ли вакцинация против гриппа?

Современные гриппозные вакцины не только надежны, но и абсолютно безопасны: на их введение отсутствуют побочные реакции.

В составе современных субъединичных и расщеплённых (сплит-) вакцин нет живых или инактивированных вирусных частиц. Вакцины содержат только важные для формирования специфического иммунитета белковые фрагменты уже разрушенного вируса (антигены).

Какие вакцины выбрать?

В Беларуси зарегистрированы и в текущем сезоне используются такие противогриппозные вакцины как французская **Ваксигрип Тетра®** и российская **Вакцина для профилактики гриппа (инактивированная расщеплённая).**



Сплит-вакцины создают не только защиту от гриппа, но и других респираторных вирусов, а 4-валентная **Ваксигрип Тетра**, которой можно привиться пока только на платной основе – ещё и от дополнительного штамма вируса гриппа В.

Это означает, что вакцины не только доступны, но у каждого есть еще и выбор.

Вакцинация - защита от серьезных последствий гриппа: сделав прививку, вы можете их предупредить.

И это уже ваш выбор.

ГУ «Слуцкий зональный центр гигиены и эпидемиологии»

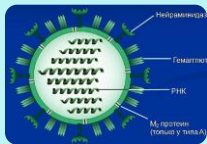
Министерство здравоохранения Республики Беларусь



Здоровье и прививка против гриппа



Грипп может привести к серьезным неблагоприятным последствиям, если у вас есть проблемы со здоровьем.



Что такое грипп?

Грипп – это острое респираторное вирусное заболевание, вызываемое, чаще всего, вирусами гриппа А и В.

Острые респираторные инфекции (ОРИ) наряду с вирусами гриппа вызывают около 200 других бактериальных и вирусных агентов, например, **коронавирусы**, аденовирусы, вирусы Коксаки и ЕСНО, риновирусы, реовирусы, энтеро- и ротавирусы, вирусы парагриппа и респираторно-сентициальные, пневмококки, хламидии, микоплазмы, токсоплазмы, пневмоцисты, аспергиллы и др.

Поэтому неправильно называть гриппом все ОРИ, хотя они имеют сходную клиническую симптоматику: часто *внезапное начало, недомогание, головная боль, озноб и подъем температуры до 38-40°C, боли в мышцах и суставах, заложенность носа и насморк, кашель.*

Вирусы гриппа легко передаются аэрозольным путем: при кашле и чихании, разговоре и пении. Они могут попасть в наш организм через слизистую глаз, носа и рта, если их трогать не мытыми руками, прикасавшимися к любым предметам, на которых ранее «осели» микроскопические капельки вирусной взвеси.

Почему некоторые проблемы со здоровьем повышают риск тяжелого течения гриппа?

Сегодня **грипп** в неблагоприятном сочетании с другими респираторными вирусами может усугубить уже имеющиеся проблемы людей с хроническими заболеваниями, привести к госпитализации или завершиться весьма трагично.

У людей с уже имеющимися проблемами со здоровьем высока вероятность иммуносупрессии, что связано с самим заболеванием либо с его лечением (кортикостероидные, химиотерапевтические препараты).

Нередко отмечаются тяжелые осложнения гриппа: вирусные и бактериальные пневмонии, синусит, бронхит, отит, пиелонефрит.

Могут развиваться осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы (миокардит, сердечная недостаточность, гипертонические кризы).

На фоне гриппа нередко обостряются или debutируют заболевания эндокринной системы (сахарный диабет), мочевыводящей системы (пиелонефрит, цистит), наблюдаются эпизоды бронхиальной астмы.



Лечение гриппа и его осложнений небезопасно - применяются достаточно токсичные противовирусные и антибактериальные средства (антибиотики).

Какие проблемы со здоровьем повышают риск заболевания и тяжелого течения гриппа?

Риск развития серьезных осложнений грипп резко возрастает при ряде хронических заболеваний или имеющихся проблем со здоровьем:

- тяжелая степень ожирения
- сахарный диабет
- бронхиальная астма
- хронические заболевания печени, почек, легких
- сердечно-сосудистая патология
- неврологические расстройства и нарушения нервно-психического состояния.



Как и когда лучше защититься от гриппа?

Самой безопасной и единственно эффективной защитой от гриппа таких пациентов является **прививка**: наличие хронических заболеваний является не противопоказанием, а наоборот, прямым показанием к вакцинации.

Чтобы надежнее защититься от гриппа, особенно тем, кому вакцинация в какой-то момент все же противопоказана, рекомендуется так называемый принцип «кокона»: привить необходимо всех, кто имеет с пациентом контакт в семье и на работе.

Преимущества вакцинации:

- сведение к минимуму риска инфицирования и возможных неблагоприятных последствий, в т.ч. при одномоментном инфицировании несколькими видами респираторных вирусов;
- неспецифическая активация иммунной системы и формирование готовности «во всеоружии» встретить другие респираторные вирусы.

Все применяемые противогриппозные вакцины стимулируют клеточный иммунитет и формируют не только специфическую защиту от вирусов гриппа, но и кратковременную - от возбудителей других ОРВИ.

Вакцинироваться необходимо вне периода обострения основного хронического заболевания и до начала повышения инфекционной активности вирусов - в сентябре - начале ноября.

Специфическая защита от штаммов вируса гриппа, включенных в состав вакцин, формируется через 8-12 дней и сохраняется до 12 месяцев.

Следовательно, прививаться надо ежегодно и постоянно. После первой прививки в организме появляются клетки иммунологической