

Болезни кожи: этиология, характеристика



Этиология и характеристика кожных заболеваний
Причины кожных заболеваний крайне разнообразны. Заболевания кожи могут быть результатом врожденных пороков развития и одним из симптомов инфекционных болезней (корь, скарлатина, ветряная оспа, краснуха) или неинфекционных (нервных, эндокринных, желудочно-кишечных) заболеваний, при этом возникают ограниченные или распространенные высыпания.

Экзогенные этиологические факторы кожных заболеваний разнообразны.

1. Физические воздействия – давление, трение, ушибы и др. способны вызвать различной интенсивности воспалительный процесс, кровоизлияния, иногда гиперпластические изменения кожи (мозоли, омозолелости). Высокая и низкая температура, электрический ток, солнечный свет, в частности ультрафиолетовые лучи, ионизирующая радиация могут стать причиной не только воспалительных, но и дистрофических изменений кожи.
2. Химические вещества, с которыми люди соприкасаются в условиях профессиональной работы, в быту или применяют с лечебной целью, могут явиться причиной патологических изменений кожи.
3. Инфекционные возбудители – попадающие на кожу бактерии, вирусы, простейшие.

•4. Растительные микроорганизмы (патогенные грибы) и животные паразиты (клещи, личинки овода и др.).

•5. Некоторые кровососущие насекомые являются или непосредственным этиологическим фактором возникновения кожных заболеваний, или переносчиком других инфекционных представителей (вирусы, простейшие), которых они вносят в кожу при укусах.

• **Эндогенные** этиологические факторы заболеваний кожи еще более разнообразны.

•Следует сразу выделить общие инфекционные болезни (корь, скарлатина, оспа и др.) и хронические – туберкулез и другие инфекции, которые в процессе своего развития поражают кожу, вызывая в ней своеобразные изменения воспалительного характера. Особое значение в развитии ряда кожных заболеваний имеют фокальные инфекции (хронический тонзиллит, зубные гранулемы и др.), которые путем сложных патологических механизмов способны вызвать в коже разнообразные патологические процессы, начиная от острых вазомоторных реакций (крапивница) и кончая тяжелыми воспалительно-дегенеративными изменениями (красная волчанка).

•Значительную роль в этиологии ряда кожных заболеваний играют интоксикации, вызванные нарушенной функцией отдельных внутренних органов, в частности печени, почек, желудочно-кишечного тракта. Сюда же следует отнести интоксикации, возникающие в результате введения внутрь пищевых или лекарственных веществ, чаще всего обусловленные особо повышенной к ним чувствительностью (аллергия).

Немаловажное значение имеют нарушения обмена веществ, гиповитаминозные и авитаминозные состояния.

Функциональные и органические заболевания нервной системы нередко становятся причиной кожных заболеваний. Функциональные изменения в нервной системе могут вызывать нарушения физиологических функций кожи и создавать предрасположенность к развитию кожных поражений другой этиологии, или явиться основным этиологическим фактором дистрофических изменений в коже.

Известным фактором заболеваний кожи (дерматозов) могут быть нарушения функции эндокринных желез. К примеру, своеобразный слизистый отек кожи – микседема, развивающаяся при недостаточной функции щитовидной железы, бронзовая окраска кожи при хронической недостаточности коры надпочечников.

Причиной заболевания могут явиться расстройства кровообращения в результате заболевания сосудистой системы (трофические язвы, варикозное расширение вен нижних конечностей и др.).

Кроме того, кожные болезни возникают также в результате метастазирования, т.е. переноса в кожу гематогенным или лимфогенным путем элементов живой ткани – злокачественные опухоли (рак, саркома). Возможно распространение патологического процесса на здоровые соседние ткани из пораженных участков (переход туберкулезного процесса на кожу с лимфатических узлов).

Таким образом, кожные заболевания представляют собой не местные кожные патологические процессы, а чаще в той или иной степени связаны с поражением организма в целом или его отдельных органов и тканей. К этому следует добавить, что первично возникающие кожные поражения также влияют на весь организм или его органы.

Профилактика

При заболеваниях кожи важнейшей мерой профилактики является правильный уход за кожей. В первую очередь нужно содержать ее в чистоте.

В гигиенических целях необходимо один или два раза в неделю мыться теплой водой с мылом.

Каждую неделю, два или три раза следует принимать прохладную ванну или холодный душ. Для укрепления и освежения кожи отлично подойдет морская соль или хвойный экстракт



Основные правила профилактики заболеваний кожи:

Для предотвращения и сведения к минимуму риска заражения кожными заболеваниями нужно соблюдать пять основных правил гигиены:

- Содержание всех кожных покров в абсолютной чистоте
- Особенно пристально следить за чистотой кожи после и во время посещения общественных мест, санузлов общего назначения, общественного транспорта.
- Пользоваться индивидуальными полотенцами, щётками, расчёсками, предметами одежды
- Защищать поражённые участки кожи, даже небольшие царапины и ссадины, антисептическими повязками, защитными составами.
- Заботиться о нормальном «дыхании» кожи: одеваться по погоде, исключив плотные, плохо вентилируемые ткани и обувь.

Исключение контакта с больными людьми и животными

3. Полноценное и разнообразное питание.

4. Достаточное потребление витаминов и минералов.

5. Отсутствие чрезмерного влияния ультрафиолетовых лучей и активного солнца. Использование защитных средств от солнца в летний период

6. Необходимо избегать травматизации кожных покровов.

7. Создание условий для благоприятной нервно-психической сферы.

8. Для пациентов, страдающих хроническими кожными заболеваниями (псориаз, экзема, атопический дерматит)

9. Мероприятия по профилактике грибковых заболеваний стоп и ногтей включают: обработку обуви, обработку ванн и тазов, обработка чулков, носков, полотенец, обработка ковровых покрытий пола.

Микроспория

лишай

Стригущий лишай - грибковое заболевание животных и человека, характеризующееся поверхностным воспалением кожи, обламыванием волос, поражением когтей.

С момента заражения до появления первых признаков заболевания – от 5 дней до 2 месяцев. В этот период животное способно заражать окружающих, внешне оставаясь здоровым.

Человек в условиях города стригущим лишаем заражается от кошек и собак.

При подозрении заболевания животного стригущим лишаем не следует принимать лечебных мер. Для уточнения диагноза животное необходимо немедленно доставить в ветеринарную лечебницу.

Меры профилактики:

▲ Не играть с беспризорными кошками и собаками.

▲ Строго соблюдать правила личной гигиены

