

Что нужно знать О ГЕРПЕСЕ

Симптомы герпеса:



1
зуд в
области губ



2
появление
красного пятна
на губах



3
появление
пузырька на
губах и
отечности



4
через 3-5
дней обра-
зуется
корочка



5
на 7-9 день
симптомы
исчезают

Что провоцирует герпес:



снижение
иммунитета



повреждение
кожи

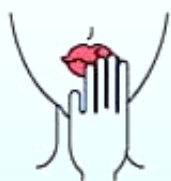


гормональные
изменения



Продукты богатые
цинком,
витаминами А, Е, С

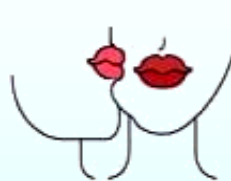
Как не заразиться:



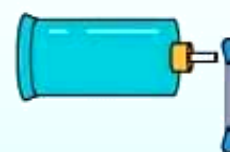
не трогать высыпания
руками, мыть руки
после случайного
прикосновения



пользоваться
только личным
полотенцем,
посудой,
косметикой



воздержаться
от поцелуев и
интимных
контактов



наносить
противовирусные
средства не
пальцами, а
косметическими
палочками

Ошибки при лечении герпеса:

1

лечение
спиртом, чесноком,
зеленкой

2

отказ от
лечения
герпеса

3

пренебрежение
гигиеной

4

раздавить
пузырёк на
губе