

Профилактика псориаза

Выполнение
назначений
врача

Качественный
уход за кожей

Избегать
травмирования
кожи

Правильное питание
и диета

Отказ от вредных
привычек

Качественная
одежда из
мягких и натуральных
тканей

Расслабляющий
массаж

Минимизация
стресса, депрессий.