

МЕЛАНОМА

ФАКТ.

Мужчины болеют чаще и тяжелее чем женщины

ФАКТОРЫ РИСКА

- I. Солнечные ожоги
- II. Воздействие солнечного света
- III. Отягощенный личностный и семейный анамнез
- IV. Наличие пигментных пятен
- V. Слабый иммунитет
- VI. Светлые фототипы кожи
- VII. Синдром диспластических невусов (родинки)
- VIII. Большое число родинок и веснушек
- IX. Повреждения кожи

Меланома бывает в виде: синяка, незаживающей царапины, просто пятнышка

Кожное заболевание, злокачественная опухоль из меланоцитов, вырабатывающих пигмент клеток

ФАКТ.

Многие лекарства в разы увеличивают воздействие солнечной радиации на кожу

ФАКТ.

Впервые меланому как болезнь описали в 1787 году, тогда ее называли «раковые грибковые наросты»

ПРОФИЛАКТИКА

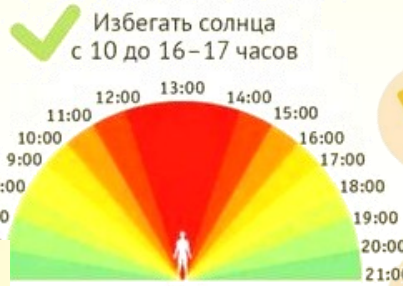
ОТКАЗАТЬСЯ ОТ СОЛЯРИЯ



ИЗБЕГАТЬ ТРАВМИРОВАНИЯ РОДИНОК



ИСПОЛЬЗОВАТЬ СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЙ КРЕМ



НА СОЛНЦЕ НОСИТЬ ОЧКИ, ОДЕЖДУ С ДЛИННЫМИ РУКАВАМИ, БРЮКИ, ШЛЯПЫ, ПИТЬ БОЛЬШЕ ЖИДКОСТИ



ФАКТ.

Музыкант БОБ МАРЛИ умер от меланомы в 36

МЕТОД ABCDE В РАСПОЗНАВАНИИ МЕЛАНОМЫ

ФАКТ.

Меланома может проявиться даже между пальцами руки и ног, в области подмышек, на ягодицах и гениталиях

A	B	C	D	E
Asymmetry	Border	Color	Diameter	Evolving
Асимметрия	Граница	Цвет	Диаметр	Изменения

ДОБРОКАЧЕСТВЕННАЯ



Симметричная Ровные края Один цвет До 6 мм Не меняется

ЗЛОКАЧЕСТВЕННАЯ



Несимметричная Неровные края Несколько оттенков Больше 6 мм Меняет форму, размер или цвет

ФАКТ.

75% смертей от рака кожи — от меланомы

ФАКТ.

Метастазы увеличиваются на 10% на каждый мм толщины меланомы