

# Ранняя диагностика спасает жизнь



Каждая четвертая женщина, которой диагностируется рак груди, моложе 50 лет

Заболевших женщин не были генетически предрасположены к развитию заболевания

**70%**

**94%** Вероятность излечения рака груди при постановке диагноза на ранней стадии

## Что должна делать женщина



Ежегодно проходить диагностику в 5-12 дни цикла



До 40 лет один раз в год делать УЗИ



После 40 лет раз в год проходить маммографию

## Самодиагностика



Встаньте перед зеркалом прямо, опустите руки вдоль тела и внимательно осмотрите молочные железы. Они должны быть одинакового размера, симметричные.

1 Этап



Повторите осмотр, подняв руки вверх.

2 Этап



Для обследования левой молочной железы положите левую руку за голову, пальцы правой руки держите плоско и легко, надавливайте ими на молочную железу, по спирали прощупывая всю поверхность.

3 Этап



Прощупывание соска: сожмите сосок двумя пальцами и проверьте, нет ли выделений. То же самое сделайте и с левой молочной железой. Убедитесь, что в тканях молочной железы нет уплотнений.

4 Этап



Лягте на спину и повторите самообследование по пункту 3 данной инструкции.

5 Этап



Завершите осмотр прощупыванием подмышечных областей на предмет наличия воздушных и опухолей.

6 Этап

## Прохождение обследования



Скрининговое обследование можно пройти бесплатно в поликлинике по месту жительства



Получить направление на диагностику можно у врача-маммолога или гинеколога



Хирургическое, лучевое и химиотерапевтическое лечение в России бесплатно

Рак молочной железы занимает первое место среди всех онкологических заболеваний у женщин – как в мире, так и в России. Однако рак груди хорошо поддается лечению, если поймать болезнь на ранней стадии. На сегодняшний день единственным способом профилактики рака молочной железы является ранняя диагностика болезни.

