

Преимущества вакцинации против гриппа :

- сведение к минимуму риска инфицирования и неблагоприятных последствий, в т.ч. при микстинфицировании несколькими видами респираторных вирусов;
- неспецифическая активация иммунной системы и формирование готовности «во всеоружии» встретить другие респираторные вирусы;
- надежность и абсолютная безопасность - на введение современных гриппозных вакцин отсутствуют побочные реакции.

Противопоказания к вакцинации:

- тяжелая аллергическая реакция на яичный белок;
- документально зафиксированная непереносимость компонентов вакцины;
- острое течение инфекционного заболевания, обострение хронических соматических болезней, аллергий.

Какие вакцины выбрать?

В составе современных субъединичных и расщеплённых (сплит-) вакцин нет даже инаktivированных вирионов: вакцины содержат **только важные для формирования специфического иммунитета белковые фрагменты уже разрушенного вируса (антигены)**.

В состав 4-валентных вакцин в 2024г. входят:

- вирус, подобный **A / Victoria/4897/2022 (H1N1)** pdm09
- вирус, подобный **A / Thailand/8/2022 (H3N2)**
- вирус, подобный **B / Austria/1359417/2021** (линия B/Victoria)
- вируса, подобных штамму **B/Phuket/3073/2013** (B/Yamagata lineage).

В Беларуси зарегистрированы и в текущем сезоне используются такие противогриппозные вакцины как французская **Ваксигрип Тетра®** и российская полимер-субъединичная вакцина **Гриппол плюс**.



Сплит-вакцины создают не только защиту от гриппа, но и других респираторных вирусов, а 4-валентная **Ваксигрип Тетра**, которой можно привиться пока только на платной основе – ещё и от дополнительного штамма вируса гриппа В.

Сделайте прививку против гриппа: позаботьтесь о своем здоровье, здоровье своих близких и пациентов.

ГУ «Слуцкий зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Министерство здравоохранения Республики Беларусь



Медицинские работники и вакцинация против гриппа



ЕРБ ВОЗ рекомендует всем медицинским работникам ежегодно вакцинироваться против сезонного гриппа.



Острые респираторные инфекции (ОРИ) наряду с вирусами гриппа вызывают около 200 других бактериальных и вирусных агентов: **коронавирусы**, реовирусы, аденовирусы (серотипы 1-4, пикорнавирусы (Коксаки, ЕСНО, риновирусы), герпесвирусы (простого герпеса 1 и 2 типов, ЦМВ, ВЭБ) энтеро- и ротавирусы, вирусы парагриппа и респираторно-сенцитиальные, пневмококки, хламидии, микоплазмы, пневмоцисты, токсоплазмы, кандиды, аспергиллы и др.

В связи с характером профессиональной деятельности медицинские работники по сравнению с детским и взрослым населением в целом **подвергаются более высокому риску микстинфицирования гриппом** в неблагоприятном сочетании с другими респираторными вирусами.

В ходе вспышек гриппа в учреждениях здравоохранения больше половины медицинских работников, оказывающих помощь пациентам с гриппом, могут заразиться гриппом от своих коллег и пациентов.

Чтобы защитить не только себя, но и своих родных, особенно детей и пожилых родителей, от гриппа или микстинфицирования респираторными вирусами, мы обязательно должны вакцинироваться от гриппа.

Медицинские работники могут быть источником инфицирования многочисленными респираторными вирусами и для своих пациентов.

Ослабленные пациенты особенно уязвимы с точки зрения развития осложнений.

Грипп особо опасен для маленьких детей с их склонностью к генерализации любой инфекции, для беременных женщин, пожилых людей, людей с иммуносупрессией и хроническими заболеваниями. Вследствие распространения инфекции от медицинских работников у таких пациентов в онкологических отделениях, в палатах интенсивной терапии новорожденных могут развиваться угрожающие жизни или даже летальные осложнения.



Мы должны защитить наших пациентов, вовремя сделав прививку.

Медицинские работники – это самоотверженные люди, приверженные своему профессиональному долгу: нередко они выходят на работу, будучи больными, что повышает риск передачи гриппа другим людям.

Инфицирование вирусом гриппа не всегда сопровождается четкой клинической симптоматикой - медработник не осознает себя больным, но при этом продолжает заражать окружающих.



Вакцинация против гриппа позволит медицинским работникам не беспокоиться о вероятности заражения своих пациентов и коллег.

Отсутствие медицинских работников на рабочем месте отражается на качестве и своевременности оказания лечебной и профилактической помощи пациентам.

Нарушается порядок оказания экстренной помощи в стационаре, медицинской помощи на амбулаторном этапе.

Нехватка медицинского персонала в сезон заболеваемости гриппом и др. ОРИ негативно влияет на оказание помощи пациентам, приводит к росту затрат системы здравоохранения, в т.ч. на выплату «больничных» медицинским работникам и их пациентам, дополнительное лекарственное обеспечение и обследование пациентов, не получивших своевременную медицинскую помощь на ранних этапах заболевания.

Для предупреждения заболевания до начала повышения инфекционной активности вирусов - в сентябре - октябре всем работникам системы здравоохранения необходимо вакцинироваться против гриппа.

Специфическая защита от вирусов гриппа, штаммы которых включены в состав вакцин, формируется через 8-12 дней и сохраняется до 12 месяцев.