**Ежегодно в мире регистрируются миллионы случаев острых респираторных инфекций (ОРИ), среди которых постоянную тревогу вызывает ГРИПП.**

****Независимо от возраста и состояния здоровья грипп опасен осложнениями и высокой смертностью: маленькие дети еще не встречались с вирусом и не защищены специфическими антителами, а у пожилых людей с массой хронических заболеваний иммунитет уже ослаблен. Особенно тяжело протекает грипп у беременных – его осложнения опасны как для жизни и здоровья будущей мамы, так и для ее малыша.**

 **ПРИВИВКА – единственное средство специфической профилактики гриппа, которое реально (примерно в 10 раз) снижает уровень заболеваемости, предупреждает развитие тяжелых осложнений и смертельных исходов.**

**Прививку лучше сделать до начала эпидемии – в сентябре-ноябре. Иммунитет (специфическая невосприимчивость к вирусу гриппа) вырабатывается через 2-3 недели. Для защиты достаточно одной прививки, и только детям, ранее не встречавшимся с этим вирусом, рекомендуется 2-кратная вакцинация.**

**Сегодня вакцинацию против гриппа рекомендуется совмещать с прививкой против коронавирусной инфекции.**

**ЕСЛИ ВЫ РЕШИЛИ СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ, то специальной подготовки не требуется. Но лучше, чтобы в течение предшествующих прививке 2 недель у вас не было обострения хронических заболеваний, вы не были в контакте с больным или не болели ОРИ.**

**Перед прививкой вас должен обязательно осмотреть врач, чтобы определить наличие или отсутствие противопоказаний к вакцинации. Противопоказаний к вакцинации немного:**

* **острое заболевание или обострение хронического заболевания в день прививки,**
* **аллергические реакции на белок куриных яиц или другие компоненты вакцины,**
* **тяжелая необычная реакция на предыдущее введение аналогичной по составу гриппозной вакцины.**

**Для вакцинации сегодня рекомендуются вакцины, содержащие только частицы разрушенных вирусов гриппа. Отсутствие в вакцине живых вирусов является гарантией того, что после прививки вы не заболеете гриппом, и у вас не возникнет никаких нежелательных побочных реакций.**

*ГУ «Слуцкий зональный центр гигиены и эпидемиологии»*