

Прививки против гриппа надо делать ежегодно. После первой прививки в организме появляются клетки иммунологической памяти, которые в последующем при повторной встрече со «знакомыми» антигенами помогают вырабатывать защитные антитела быстрее и в большем количестве.

Когда прививку не делают?

Для прививки от гриппа существует ряд противопоказаний:

- ❖ **тяжелая** аллергическая реакция на яичный белок;
- ❖ ранее задокументированная индивидуальная непереносимость компонентов вакцины;
- ❖ температура, острое течение любого инфекционного заболевания, обострение хронических соматических болезней, аллергий.

Безопасна ли вакцинация против гриппа?

Современные гриппозные вакцины надежны и абсолютно безопасны: на их введение отсутствуют побочные реакции.

В составе современных субъединичных и расщеплённых (сплит-) вакцин нет живых или инактивированных вирусных частиц. Вакцины содержат только важные для формирования специфического иммунитета белковые фрагменты предварительно разрушенного вируса (антигены).

Какие вакцины выбрать?

В Беларуси зарегистрированы и используются в этом сезоне такие противогриппозные вакцины как французская сплит-вакцина **Ваксигрип Тетра** и российская полимер-субъединичная **Гриппол плюс**.

Сплит-вакцины создают дополнительную защиту от других респираторных вирусов, а 4-валентная **Ваксигрип Тетра**, которой можно привиться пока только на платной основе – ещё и от дополнительного штамма вируса гриппа В.

Вакцинация – защита от серьезных последствий гриппа, которые можно предупредить, сохранив при этом качество жизни.



Возраст и прививка против гриппа



Пожилые люди в возрасте старше 60-65 лет расцениваются ВОЗ как контингенты повышенного риска развития неблагоприятных последствий гриппа.

В пожилом возрасте грипп может привести к серьезным и необратимым последствиям.

Именно пожилые люди подвергаются значительно большему риску госпитализации в связи с гриппом в сравнении с молодыми и здоровыми. До 90% всех случаев смерти вследствие гриппозных осложнений отмечаются среди людей старше 65 лет.

Что такое грипп?

Грипп – это острое респираторное вирусное заболевание, вызываемое, чаще всего, вирусами гриппа А и В.

Нельзя называть гриппом все Острые респираторные инфекции ОРИ. Наряду с вирусами гриппа ОРИ вызывают около 200 других бактериальных и вирусных агентов, например, коронавирусы, аденовирусы, реовирусы, риновирусы, энтеро- и ротавирусы, пикорнавирусы, вирусы парагриппа и респираторно-сенцитиальные, пневмококки, хламидии, микоплазмы, токсоплазмы, пневмоцисты и др.

Многие ОРИ, как и грипп, имеют сходную клиническую симптоматику: часто **внезапное начало, недомогание, головная боль, озноб и подъем температуры до 38-40°C, боли в мышцах и суставах, заложенность носа и насморк, кашель.**

Вирусы гриппа легко передаются аэрозольным путем (при разговоре и пении, кашле и чихании). Они могут попасть в наш организм через слизистую глаз, носа и рта, если трогать их не мытыми руками, прикасавшимися к любым предметам, на которых ранее «осели» микроскопические капельки вирусной взвеси.

Почему с возрастом повышается риск тяжелого течения гриппа?

У пожилых людей **грипп** в неблагоприятном сочетании с другими **респираторными вирусами**, может усугубить уже имеющиеся проблемы с хроническими заболеваниями, привести к госпитализации или завершиться весьма трагично. Это связано с тем, что иммунная система с возрастом тоже «изнашивается» и менее эффективно борется с инфекциями, в т.ч. и с гриппом.

Риск развития серьезных осложнений грипп возрастает по причине уже накопившихся за прожитые годы проблем со здоровьем (сахарный диабет, хронические заболевания печени, почек, легких,

сердечно-сосудистая патология, неврологические расстройства и нарушения нервно-психического состояния).

Лечение гриппа и его осложнений у пожилых людей также небезопасно – необходимо комбинировать многочисленные препараты для терапии гриппа и сопутствующей патологии, применять достаточно токсичные противовирусные и антибактериальные средства (антибиотики).



Какие осложнения развиваются?

Нередко отмечаются тяжелые осложнения гриппа: вирусные и бактериальные пневмонии, синусит, бронхит, отит, пиелонефрит.

Могут развиваться осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы (миокардит, сердечная недостаточность, гипертонические кризы).

На фоне гриппа нередко обостряются заболевания эндокринной системы (сахарный диабет), мочевыводящей (пиелонефрит, цистит), наблюдаются эпизоды бронхиальной астмы.

Как и когда лучше защититься от гриппа?

Самая **быстрая и эффективная** защита от гриппа возрастных пациентов

Наличие проблем со здоровьем является прямым показанием к вакцинации. Чтобы надежнее защититься от гриппа рекомендуется так называемый принцип «кокона» - в семье необходимо привить всех.

Преимущества вакцинации:

- ❖ сведение к минимуму риска инфицирования и возможных неблагоприятных последствий, в т.ч. при одномоментном инфицировании несколькими видами респираторных вирусов;
- ❖ неспецифическая активация иммунной системы и формирование готовности «во всеоружии» встретить другие респираторные вирусы.

Вакцинироваться необходимо вне периода обострения заболеваний и до начала повышения инфекционной активности вирусов - в октябре - ноябре.

Специфическая защита от штаммов вируса гриппа, включенных в состав вакцин, формируется через 8-12 дней и сохраняется до 1 года.

