

Следовательно, прививаться надо ежегодно и постоянно. После первой прививки в организме появляются клетки иммунологической памяти, которые при повторной встрече со «знакомыми» антигенами помогают вырабатывать защитные антитела быстрее и в большем количестве.

### Когда прививку не делают?

Для прививки от гриппа существует ряд противопоказаний:

- **тяжелая аллергическая реакция на яичный белок;**
- **ранее зафиксированная индивидуальная непереносимость компонентов вакцины;**
- **температура и острое течение** любого **инфекционного заболевания, обострение** хронических соматических болезней, **аллергий.**

### Безопасна ли вакцинация против гриппа?

Современные гриппозные вакцины не только надежны, но и абсолютно безопасны: на их введение отсутствуют побочные реакции.

В составе современных субъединичных и расщеплённых (сплит-) вакцин нет живых или инактивированных вирусных частиц. Вакцины содержат только важные для формирования специфического иммунитета белковые фрагменты уже разрушенного вируса (антигены).

### Какие вакцины выбрать?

В Беларуси зарегистрированы и в текущем сезоне используются такие противогриппозные вакцины как французская четырехвалентная сплит-вакцина **Ваксигрип Тетра®** и российская полимер-субъединичная **Гриппол®плюс**.

Сплит-вакцины создают не только защиту от гриппа, но и других респираторных вирусов, а 4-валентная **Ваксигрип Тетра**, которой можно привиться пока только на платной основе – ещё и от дополнительного штамма вируса гриппа В.

Это означает, что вакцины не только доступны, но **у каждого есть выбор.**

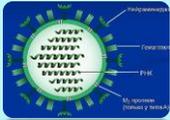
**Вакцинация - защита от серьезных последствий гриппа: сделав прививку, вы можете их предупредить.**



# Здоровье и прививка против гриппа



**Если у вас есть проблемы со здоровьем, грипп может привести к серьезным неблагоприятным последствиям.**



### Что такое грипп?

Грипп – это острое респираторное заболевание, чаще вызываемое вирусами гриппа А и В.

Острые респираторные инфекции (ОРИ) наряду с вирусами гриппа вызывают около 200 других бактериальных и вирусных агентов, например, коронавирусы, аденовирусы, вирусы Коксаки и ЕСНО, риновирусы, реовирусы, энтеро- и ротавирусы, пикорнавирусы, вирусы парагриппа и респираторно-сенцитиальные, пневмококки, хламидии, микоплазмы, токсоплазмы, пневмоцисты, аспергиллы и др.

Неправильно называть гриппом все ОРИ, хотя они имеют сходную клиническую симптоматику: нередко **внезапное начало, недомогание, головная боль, озноб и подъем температуры до 38-40°C, боли в мышцах и суставах, заложенность носа и насморк, кашель.**

Вирусы гриппа легко передаются аэрозольным путем (при разговоре и пении, кашле и чихании). Они могут попасть в наш организм через слизистую глаз, носа и рта, если трогать их не мытыми руками, прикасавшимися к любым предметам, на которых ранее «осели» микроскопические капельки вирусной взвеси.

### Почему некоторые проблемы со здоровьем повышают риск тяжелого течения гриппа?

Сегодня **грипп** в неблагоприятном сочетании с другими респираторными вирусами может усугубить уже имеющиеся проблемы людей с хроническими заболеваниями, привести к госпитализации или завершиться весьма трагично.

У людей с проблемами со здоровьем высока вероятность иммуносупрессии, что связано как с самим заболеванием, так и с его лечением (кортикостероидные, химиотерапевтические препараты).

Нередко отмечаются тяжелые осложнения гриппа: вирусные и бактериальные **пневмонии, синусит, бронхит, отит, пиелонефрит.**

Могут развиваться осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы (**миокардит, сердечная недостаточность, гипертонические кризы**).

На фоне гриппа нередко обостряются или дебютируют заболевания эндокринной системы (**сахарный диабет**), мочевыводящей системы (**пиелонефрит, цистит**), наблюдаются эпизоды **бронхиальной астмы**.



Лечение гриппа и его осложнений небезопасно - применяются достаточно токсичные противовирусные и антибактериальные средства (антибиотики).

### Какие проблемы со здоровьем повышают риск заболевания и тяжелого течения гриппа?

Риск развития серьезных осложнений гриппа резко возрастает при ряде хронических заболеваний или имеющихся проблем со здоровьем:

- **тяжелая степень ожирения**
- **сахарный диабет**
- **бронхиальная астма**
- **хронические заболевания печени, почек, легких**
- **сердечно-сосудистая патология**
- **неврологические расстройства и нарушения психо-психического состояния.**



### Как и когда лучше защититься от гриппа?

Самой безопасной и единственно эффективной защитой от гриппа таких пациентов является **прививка**: наличие хронических заболеваний является не противопоказанием, а наоборот - прямым показанием к вакцинации.

Чтобы надежнее защититься от гриппа, особенно тем, кому вакцинация в какой-то момент все же противопоказана, рекомендуется так называемый принцип «кокона»: привить необходимо всех, кто имеет с пациентом контакт в семье и на работе.

Преимущества вакцинации:

- сведение к минимуму риска инфицирования и возможных неблагоприятных последствий, в т.ч. при одномоментном инфицировании несколькими видами респираторных вирусов;
- неспецифическая активация иммунной системы и формирование готовности «во всеоружии» встретить другие респираторные вирусы.

Все применяемые противогриппозные вакцины стимулируют клеточный иммунитет и формируют не только специфическую защиту от вирусов гриппа, но и кратковременную - от возбудителей других ОРВИ.

Вакцинироваться необходимо вне периода обострения основного хронического заболевания и до начала повышения инфекционной активности вирусов - в октябре - ноябре.

Специфическая защита от штаммов вируса гриппа, включенных в состав вакцин, формируется через 8-12 дней и сохраняется до 12 месяцев.