

Как избежать укуса клеща



Пик максимальной активности и численности клещей – май – июль

Активнее всего клещи ведут себя при t воздуха около $+20^{\circ}\text{C}$ и влажности 90-95%

Клещи двигаются вертикально вверх по травяной растительности и кустарникам

Клещи являются переносчиками возбудителей инфекционных заболеваний

КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ

(воспаление головного мозга)

Симптомы: недомогание и вялость, тошнота, повышение температуры, головная боль, боль в области глаз и лба, светобоязнь, нарушение сознания

БОРРЕЛИОЗ – ЗАБОЛЕВАНИЕ С ПОРАЖЕНИЕМ

КОЖИ, НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ, ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

Симптомы: лихорадка, головная боль, утомляемость, тошнота, боль в суставах, кольцевидная эритема (покраснение) на коже в месте укуса или на др. участках

Собираясь загород, на дачный участок, в лесопарковую зону отдыха, выходя за территорию оздоровительного учреждения,

одевайтесь правильно:

одежда должна быть **светлой и однотонной**, позволяющей вовремя заметить на ней клеща

на голову предпочтительно надеть **капюшон**, в крайнем случае – **головной убор** или **убрать волосы под косынку**

рукава одежды должны быть **длинными**, а **воротник и манжеты** – **плотно прилегающими** к запястью

одежду предварительно обработайте **репеллентами**, отпугивающими клещей

обувь должна быть **высокой**, позволяющей заправить в нее брюки



чтобы не принести клеща домой:

не останавливайтесь на отдых и не передвигайтесь по **высокорослой нескошенной траве** или **через кустарники**, не срывайте ветки

каждые 1,5-2 часа обязательно осматривайте себя на наличие клещей, а **выйдя** из опасной зоны, **проверьте и стряхните верхнюю одежду, белье, осмотрите всё тело, расчешите мелкой расческой волосы**

обязательно, стараясь не повредить, **извлеките обнаруженного клеща**

не заносите в помещение без предварительного осмотра **грибы, ягоды, сорванные цветы, одежду, вещи**, на которых могут оказаться клещи

после прогулки проверяйте домашних животных на наличие клещей

Если вас укусил клещ, обязательно обратитесь к врачу!