

СЕЗОН АКТИВНОСТИ КЛЕЩЕЙ



МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ УКУСОВ КЛЕЩЕЙ

СОБИРАЯСЬ В ЛЕС, ПАРК, НА ДАЧУ

● ПОЛОЖИТЕ В АПТЕЧКУ БИНТ, ПРИСПОСОБЛЕНИЕ ДЛЯ УДАЛЕНИЯ КЛЕЩЕЙ, АНТИСЕПТИК ДЛЯ ОБРАБОТКИ РАНЫ

● НАДЕВАЙТЕ СВЕТЛУЮ, ОДНОТОННУЮ, ОДЕЖДУ ИЗ ГЛАДКИХ ТКАНЕЙ, ЗАКРЫВАЮЩУЮ ШЕЮ, С ПЛОТНО ПРИЛЕГАЮЩИМИ МАНЖЕТАМИ НА РУКАВАХ и БРЮКАХ (ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНО КОМБИНЕЗОН)

● ЗАКРЫВАЙТЕ ГОЛОВУ и ВОЛОСЫ ШАПКОЙ или КОСЫНКОЙ, а ЛУЧШЕ - НАДЕВАЙТЕ КАПЮШОН

● ЗАПРАВЛЯЙТЕ ВЕРХНЮЮ ОДЕЖДУ В БРЮКИ, а БРЮКИ – В НОСКИ или ВЫСОКУЮ ОБУВЬ

● ОБРАБОТАЙТЕ ОДЕЖДУ РЕПЕЛЛЕНТАМИ – СРЕДСТВАМИ ХИМИЧЕСКОЙ ЗАЩИТЫ ОТ КЛЕЩЕЙ



● ИЗБЕГАЙТЕ ВЫСОКОЙ НЕСКОШЕННОЙ ТРАВЫ и КУСТАРНИКОВ, НЕ СРЫВАЙТЕ ВЕТКИ

● КАЖДЫЕ 1,5-2 ЧАСА ПРОВОДИТЕ САМО- и ВЗАИМООСМОТРЫ ОДЕЖДЫ, ОТКРЫТЫХ УЧАСТКОВ ТЕЛА

● РАСПОЛАГАЙТЕСЬ НА ОТДЫХ НА СВЕТЛЫХ И СУХИХ МЕСТАХ, ВДАЛИ ОТ КУСТАРНИКОВ и ВЫСОКОЙ ТРАВЫ, ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ЭТОГО ПОКРЫВАЛА

● ПО ВОЗВРАЩЕНИИ ВНИМАТЕЛЬНО ОСМОТРИТЕ НА НАЛИЧИЕ КЛЕЩЕЙ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ

● НЕ ВНОСИТЕ В ДОМ БЕЗ ОСМОТРА ВЕЩИ, ОДЕЖДУ, ДАРЫ ПРИРОДЫ – ЦВЕТЫ, ЯГОДЫ, ГРИБЫ

● ЕЩЕ РАЗ ОСМОТРИТЕ СЕБЯ, РАСЧЕШИТЕ ВОЛОСЫ, ПРИМИТЕ ДУШ



ЕСЛИ КЛЕЩ «ПРИСОСАЛСЯ»

☀ КАК МОЖНО БЫСТРЕЕ УДАЛИТЕ КЛЕЩА: АККУРАТНО, СТАРАЯСЬ НЕ ПОВРЕДИТЬ, ЗАХВАТИТЕ ЕГО ПИНЦЕТОМ или СПЕЦИАЛЬНЫМ ПРИСПОСОБЛЕНИЕМ КАК МОЖНО БЛИЖЕ К ГОЛОВКЕ, ПОВЕРНИТЕ ВОКРУГ ОСИ и ВЫТАЩИТЕ, ИСПОЛЬЗУЯ ПЕРЧАТКИ, БИНТ, САЛФЕТКИ

☀ КЛЕЩА СОЖГИТЕ или ЗАЛЕЙТЕ АНТИСЕПТИКОМ, КИПЯТКОМ

☀ МЕСТО УКУСА ОБРАБОТАЙТЕ ЛЮБЫМ СПИРТСОДЕРЖАЩИМ АНТИСЕПТИКОМ

☀ ТЩАТЕЛЬНОЙ ВЫМОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ или ПРОТРИТЕ АНТИСЕПТИКОМ



Клещи являются переносчиками многих инфекционных заболеваний, в т.ч. вирусного энцефалита, Лайм боррелиоза:

☀ ОБЯЗАТЕЛЬНО ОБРАТИТЕСЬ В ПОЛИКЛИНИКУ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ РАЦИОНАЛЬНОЙ ХИМИОПРОФИЛАКТИКИ (АНТИБИОТИКОТЕРАПИИ) И ДИСПАНСЕРНОГО МЕДИЦИНСКОГО НАБЛЮДЕНИЯ!

