

ИЗБАВЛЯЕМСЯ ОТ СТРЕССА

РАЗУМ



МЕДИТАЦИЯ



БЛАГОДАРИ МИР



ПРОГУЛКА НА СВЕЖЕМ
ВОЗДУХЕ

ТЕЛО



ВЫСПАЙСЯ



ЗАНИМАЙСЯ СПОРТОМ



ПРИМИ ТЕПЛЫЙ ДУШ

ДУША



ЧИТАЙ КНИГИ



СЛУШАЙ МУЗЫКУ



БУДЬ КРЕАТИВЕН